**От каких недостатков ты бы хотел избавиться?**

*(беседа-диалог)*

**Цель:**способствовать процессам самораскрытия, самоанализа, самовыражения личности.

**Задачи:** 1. помочь учащимся осознать чувство совести, как одно из морально-этических ценностей в обществе, учить соотносить понятия «стыд» и «совесть»**;**

2.Способствовать развитию критического мышления, формированию адекватной самооценки;

3.Побуждать к анализу своих поступков, мыслей, чувств, к самонаблюдению, самопознанию, самосовершенствованию, самоанализу, саморазвитию.

4.Корригировать мнение о самом себе.

**Ход урока:**

Орг. Момент:

**Педагог:** начинает урок с *притчи “Бабочка”*

**Педагог:** *Как же не попасть в сети зла? Объясню на пальцах. Объяснение*. – Давным-давно в старинном городе жил Мастер, окруженный учениками. Самый способный из них однажды задумался: “А есть ли вопрос, на который наш мастер не смог бы дать ответ?” Он пошел на цветущий луг, поймал самую красивую бабочку и спрятал ее между ладонями. Улыбаясь, он подошел к мастеру и спросил:

– Скажите. Какая бабочка у меня в руках: живая или мертвая?

Он крепко держал бабочку в сомкнутых ладонях и был готов в любое время сжать их ради своей истины. Не глядя на руки ученика, Мастер ответил:

– Все в твоих руках…

**Вопросы учащимся:**

– Скажите, пожалуйста, так что же в руках мальчика? (жизнь бабочки).

– Как вы думаете, какой выбор сделает мальчик? (или убить или отпустить)

– Как можно оценить убийство бабочки? (это зло)

– А сохранение ее жизни? (это добро)

*2.Актуализация опорных знаний по теме.*

**Педагог:** Друзья, я предлагаю сегодня поговорить о добре и зле, о том, что такое хорошо и что такое плохо.

Дети. А разве мы не говорили о добре и зле? Разве мы не знаем, что такое хорошо и что такое плохо?

Я считаю, об этом нужно говорить всегда! Потому что есть люди, которые забывают хорошие правила жизни.

Тренинг «Как не попасть в сети зла?

Поднимите руку. Вот пять пальцев. С чего начинается зло? Вы впустили его в себя. Это – первый пальчик. Вы начинаете взращивать его в себе. Это – второй пальчик. Постепенно зло достигает вершины. А дальше все быстро – стремительное падение человека. Зло стало управлять человеком. И вот он уже во власти зла.(Сжать пальцы в кулак.)Покажите, где, на каком этапе, надо было остановить зло, чтобы не дать ему разгореться?(В самом начале, на мизинце.)Какой надежный щит поставить на пути зла?

Ответы учащихся. Добро, любовь, терпение, уважение, ласку, заботу, сострадание, добродетель, улыбку, послушание, честность, благодарность, милосердие, взаимопомощь, прилежание, щедрость, трудолюбие, радость, спокойствие, удовлетворение, скромность, тактичность.

Дети поочерёдно называют положительные качества, а педагог вручает каждому отвечающему маленькие сердечки, и дети наклеивают их на мизинчик.

- А что чувствует человек, который совершил зло, нехороший поступок? (стыд, вину, огорчение, грусть, тяжесть на душе)

**Вопросы:**

1. Что такое совесть?

2. Нужна ли человеку совесть?

3. Что значит поступать по совести?

4. Какая совесть бывает чиста?

**Педагог:** Однажды перебирая книги, я обратила своё внимание на рассказ для детей А.П. Гайдара «Совесть». Вроде бы детский рассказ, но какая до боли знакомая история. История, которая может случиться с каждым из вас.

– Какое впечатление произвела на вас Нина? (звучит рассказ Гайдара «Совесть») Проведём исследование

\*Каким был мальчик, которого встретила Нина?

**Педагог:** Оцените поступок Нины. Почему же Нина заплакала? *Как вы понимаете выражение «грызла беспощадная совесть»?* (Ответы учащихся.)

Вот как о совести сказал наш современник поэт Олег Воротынский

Зеркало - где отражается душа.

Способность отделить, добро от зла.

Это в душе - зажженная свеча.

Возможность честно, посмотреть в глаза.

Несправедливость видя, не молчать.

Свершится злу, готовность помешать.

Заботу дать, как постареет мать.

Поступки добрые, от сердца совершать.

Искренне переживая последствия плохого поступка, обвиняя себя, раскаиваясь, давая зарок не совершать ничего подобного впредь, человек чаще всего не понимает, не отдает себе отчета, что в этот момент звучит голос его собственной совести, не знает, как назвать происходящее с ним.

Совесть – *это голос, звучащий внутри нас. Он говорит, что можно делать и чего нельзя. Это очень важная штука. Если что-то не так сделал, тебя совесть мучает, говорит: пойди и извинись. Тебе стыдно. Совесть и стыд – близкие вещи. Надо уметь слушать совесть.*

**Педагог:** Вся жизнь человека состоит из подобных ситуаций. На каждом шагу мы делаем выбор между добром и злом. Чтобы не ошибиться, нужно постоянно слышать голос своей совести. Этот голос подскажет нам, хороши или плохи наши поступки.

А чтобы совесть не молчала, нужно ее тренировать, как тренируют мышцы и ум – нужно заставлять ее постоянно работать, выполнять упражнения.

Упражнение совести - это внутренняя работа ума и сердца, когда человек размышляет о том, что хорошего, что плохого сделал за день, мысленно ставит себя на место другого, старается увидеть последствия своих поступков, умеет посмотреть на свои поступки глазами людей, которых он уважает. При такой работе совесть не замолкнет и всегда будет внутренним судьей человека. А иначе – блуждание в потемках.

Давайте сейчас (у кого хватит смелости) проделаем такое упражнение. Минуту подумаем, вспомним, свои плохие поступки на этой неделе, в чем мы глубоко раскаиваемся. Назовем это упражнение. \*\*\*

«Минута раскаяния».

Однажды в классе уронили цветок.

Совершил это я, непоседа.

Кто разбил? Выяснение шло...

И тогда я свалил на соседа.

С той минуты повсюду, всегда

Взгляд его тяготил мою душу.

Я боялся его, как огня,

И ребят на уроках не слушал...

Но однажды на уроке ОРКСЭ

Нам пояснили про слово "совесть".

И тогда мое сердце,

Словно *камень*, сорвалось в пропасть.

И я, из-за парты вставая,

Учителю правду сказал

И просил его очень, рыдая,

Чтобы строго меня наказал!

Касимов Батыр

Дети поднимают руки, рассказывают о своих плохих поступках.

**Педагог:**  Чувство раскаяния – это великое чувство. Оно очищает и исцеляет человека. Даже врачи признают, что самые страшные болезни, перед которыми бессильна медицина, лечит раскаяние. «Повинную голову меч не сечет», – гласит русская пословица.

*«Минута прощения».*

**Педагог:** Второе полезное упражнение совести – просить прощения.

Все знают такой праздник, как Масленица.

Последний день Масленицы называется «Прощенное воскресенье». В этот день принято просить у всех прощения. Люди при встрече целуются и говорят друг другу: «Прости меня, пожалуйста». В ответ нужно говорить: «Бог тебя простит».

Может быть, есть смельчаки, которые захотят попросить прощения у тех, кого они обидели?

Дети пожеланию поднимают руки, просят прощения у одноклассников, у педагога.

**Педагог:** Советую вам провести такое упражнение дома.

*Физминутка*

Вот мы руки развели,

Словно удивились.

И друг другу до земли

В пояс поклонились!

Наклонились, выпрямились,

Наклонились, выпрямились.

Ниже, ниже, не ленись,

Поклонись и улыбнись.

**Упр-ие №1:** «Честный и нечестный сказочный герой»

*Кто из перечисленных сказочных героев был честным, а кто – нет:*

-Карлсон;

-Винни-Пух;

-Красная Шапочка;

-Кот Базилио и Лиса Алиса;

-Маша из сказки «Маша и Медведь»;

-Золушка?

**Упр-ие №2:** «Автобус**»**

В переполненный автобус вошла бабушка с палочкой. Сидящий у окна мальчик сделал вид, что уснул. Девочка уступила место бабушке, а потом помогла ей выйти из автобуса. Кого из героев истории можно назвать совестливым человеком?

**Упр-ие №3:** «Муки совести»

*Как понять выражения:*

\*меня мучает совесть;

\*бессовестный человек;

\*совестливый человек;

\*моя совесть молчит;

\*моя совесть чиста?

**Упр-ие 4:** «Раскаяние»

*Как вы понимаете значение слова «раскаяние».*

Поясните вашим соперникам значение этого слова, опираясь на простые примеры из жизни .

**Упр-ие 5:** «Совесть»

*Согласны ли вы с утверждениями:*

1.у всех людей есть совесть;

2.«голос совести» можно услышать только после совершения плохого поступка;

3юплохих людей, преступников совесть не мучает;

4.бессовестному человеку жить легче?

**Объясните значение пословиц:**

\*Вечно живет в страхе тот, у кого совесть нечиста. Итальянская пословица.

\*В ком стыд, в том и совесть. Русская пословица.

**Итог урока:**

– Что значит, жить в ладу со своей совестью? Что в жизни вам даст такое качество характера?

Дети высказывают свои мысли: У меня будет много друзей. Я счастлив. Я буду уверен. Родители меня будут любить. Меня не будет грызть совесть…

**Педагог:** В жизни каждый из вас задумывался, каким нужно быть человеком, чтобы с вами дружили ребята, любили окружающие, с вами было легко и приятно, какой характер должен быть у человека.

Памятка.

Людей с чистой совестью иногда еще называют порядочными людьми.

Преимущества человека с чистой совестью (порядочного человека).

Чистая совесть обеспечивает уважение – даже низкий человек испытывает уважение к человеку порядочному.  
Чистая совесть даёт силы – для принятия справедливых решений.  
Чистая совесть даёт свободу – от корыстолюбия, злобы и душевной пустоты.  
Чистая совесть даёт возможность – видеть и ценить лучшие качества в каждом человеке.  
Чистая совесть даёт надежду – на изменение мира к лучшему.  
Правила порядочных людей просты и хорошо всем известны:  
Не берите чужого без разрешения.  
Не желайте никому зла  
Не допускайте грубости  
Во всём помогайте ближним  
Будьте добрым человеком