**Краевое государственное казенное общеобразовательного учреждение, реализующие адаптированные основные общеобразовательные программы**

**«Школа – интернат №14»**

**Конспект воспитательского часа: «Что такое страх?» (занятие-игра)**

**Провела: Бочкарева Е.Н.**

 **«Что такое страх?»**  (занятие-игра) Цель: закреплять умение контролировать свои эмоции.

Задачи: актуализация страхов, знакомство со способами преодоления страхов, формирование положительной самооценки, уверенности в себе; воспитание доброжелательного отношения детей друг к другу; развитие навыка взаимодействия,

снятие психоэмоционального напряжения посредством игры.

Материалы для занятия: гуашь, карандаши, фломастеры, оргстекло, кисточки, шаблоны масок, ватные диски, чашечки для воды.

Ход занятия:

Приветствие

 В: Я очень рада всех вас видеть.

Давайте мы с вами поприветствуем друг - друга.

Собрались все дети в круг

Я – твой друг и ты мой друг.

Вместе за руки возьмемся

И друг другу улыбнемся!

Улыбнемся соседу справа, улыбнулись соседу слева.

Я вижу у всех у вас хорошее настроение.

Ой, слышите какой - то звук? (звук стука). Кто-то постучал, (шепот или разговор) нет, кто-то шепчется. Я немножко испугалась, а вы?

Ответы детей.

А когда вы были, маленькими вы чего-то боялись?

Игра «Когда я была, маленькой я боялась…»

Дети рассказывают, чего они боялись, когда были маленькими.

Игра «Боюськи»

В: Я буду вам называть что- то страшное, если вы боитесь, похлопайте в ладошки.

Боитесь ли вы:

Когда остаешься один?

Заболеть?

Воспитателей?

Страшных снов?

Темноты?

Волка, медведей, др. хищных зверей?

Пауков, змей;

Бури, грозы, урагана?

Огня, пожара?

Войны?

Врачей?

Уколов, боли?

Видите, как много «боюсек»!

 Стук в дверь.

В: Подождите, я сейчас пойду, посмотрю, кто там стучит.

 Нам принесли письмо из сказочного города, где живут гномы. Давайте его прочитаем. «В нашем городе случилась беда. Может быть, вы можете нам помочь? В чудесном городе живут маленькие веселые гномики. Жизнь гномиков светла и беззаботна. Они ходят, друг к другу в гости не только по праздникам, но и просто так.

Но однажды в город пришла беда. Налетел черный ураган, и все в жизни гномиков изменилось. Исчезли смех и радость, а когда на город спускался вечер, вместо них приходил страх. Кто- то вдруг начинал бояться темноты, кто-то – оставаться один дома, а кто-то боялся простую кошку или собаку, и у каждого гномика страх был свой.»

Мы можем помочь гномам избавиться от страха?

Ответы детей

В: Как мы сможем от него избавиться?

Ответы детей: Страх можно нарисовать, слепить.

Правильно давайте мы с вами его нарисуем на стекле.

Упражнение избавление от страха

Дети рисуют свои страхи на стекле, делают отпечаток на листе А4,

В:Что мы с вами нарисовали? (страхи), а что мы с ними можем сделать?

Ответы детей: стереть, смыть.

Затем рисунок со стекла смывают водой,

В:Ребята, посмотрите, а с этими страхами, что можно сделать? (порвать, спрятать, и.т.д).

К рисунку на листе бумаги, т. е к отпечатку дорисовывают различные детали, разрывают или комкают, или выбрасывают, таким образом, избавляются от страхов, делают их смешными.

В: вот мы и показали гномам, как можно избавиться от страхов. Я хочу поблагодарить вас за это. Давайте скажем друг – другу что - нибудь приятное.

Игра «Комплименты»

Все встают в круг. Говорят друг – другу приятные слова. Напр.: Ваня ты самый смелый, маша ты самая добрая, Ирина ты самая веселая.

В: Посмотрите, у меня на столе коробочка. Давайте посмотрим, что же там. Ребята да это же маски, но они бесцветные, грустные. А, что можно с ними сделать? (разрисовать)

А как можно сделать их необычными, веселыми, смелыми?

(Их можно разукрасить, но еще можно приклеить на них разные кусочки.)

Давайте мы их с вами украсим.

Упражнение «Рисование сказочных масок» Дети получают шаблоны масок. Для этого упражнения нужно заранее заготовить: Краски, листочки, карандаши. Работа проводиться под спокойную музыку. В: Давайте примерим наши маски. Посмотрите друг на друга, какими они получились смешными. Эти маски вы можете забрать с собой для того, чтобы они оберегали вас от страхов, чтобы вы ничего не боялись. И если вы чего - ни будь испугаетесь, маска вас будет оберегать.

 Ребята, что вам больше всего понравилось на нашем занятии?

 Ответы детей.

На этом наше занятие закончилось, спасибо всем.