

Принято
на педагогическом совете
Протокол от 17.02.2016 №3



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
КГКОУ ШИ 14
№ 14 от 17 февраля 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» с учетом результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

При проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся необходимо учитывать фактические результаты и спортивные достижения детей в различных соревновательных и оздоровительных мероприятиях, в том числе и результаты сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Эти показатели определяются результатами развития физических качеств. Учитель будет оценивать показатели физической подготовленности, достигнутые учеником не в данный момент, а за определенное время. Иначе говоря, ориентироваться будет на темп (динамику) изменения их за определенный период.

Перечень нормативов ВФСК ГТО содержит испытания, предусмотренные процедурами промежуточного и итогового оценивания по предмету «Физическая культура».

№/ п	Виды испытаний	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовы й знак	Серебряны й знак	Золотой знак	Бронзовы й знак	Серебряны й знак	Золотой знак
I ступень (7 – 8 лет)							
Обязательные испытания							
1.	Бег на 30 м (сек)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
Испытания по выбору							
1.	Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий)	2	3	4	2	3	4
2.	Бег на лыжах на 1 км (мин.,сек)	8,45	8,30	8,00	9,15	9,00	8,30
II ступень 9-10 лет							
Обязательные испытания							
1.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	160	125	130	150
2.	Бег на 60 м (сек)	12,0	11,6	10,5	12,9	12,3	11,0
3.	Наклон вперед из положения стоя с	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцам	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцам

	прямыми ногами на полу			и			и
--	------------------------------	--	--	---	--	--	---

Испытания по выбору

1.	Бег на лыжах 1 км (мин.,сек)	8,15	7,45	6,45	8,40	8,20	7,30
2.	Метание мяча весом 150 г (м)	24	27	32	13	15	17
3.	Плавание без учета времени (м)	25	25	50	25	25	50

III ступень 11-12 лет

Обязательные испытания

1.	Бег на 60 м (сек)	11,0	10,8	9,9	11,4	11,2	10,3
2.	Бег на 2 км (мин.,сек)	10,25	10,00	9,30	12,30	12,00	11,30
3.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	3	4	7	-	-	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	9	11	17
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	12	14	20	7	8	14

Испытания по выбору

1.	Метание мяча весом 150 г (м)	25	28	34	14	18	22
2.	Бег на лыжах на 2 км (мин.,сек)	14,10	13,50	13,00	14,50	14,30	13,50
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами
4.	Плавание 50 м (мин.,сек)	БУВ	БУВ	0,50	БУВ	БУВ	1,05

IV ступень 13-15 лет

Обязательные испытания

1.	Бег на 60 м (сек)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин.,сек)	9,55	9,30	9,00	12,10	11,40	11,00
3.	Подтягивание	4	6	10	-	-	-

	из виса на высокой перекладине (кол-во раз)						
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	9	11	18
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами	Достать пол пальцами
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	330	350	390	280	290	330
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	36	47	25	30	40
Испытания по выбору							
1.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
2.	Бег на лыжах на 3 км (мин.,сек)	18,45	17,45	16,30	22,30	21,30	19,30
3.	Плавание 50 м (мин.,сек)	БУВ	БУВ	0,43	БУВ	БУВ	1,05
V ступень 16-17 лет							
Обязательные испытания							
1.	Бег на 100м (сек)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
	Бег на 2 км (мин.,сек)	9,20	8,50	7,50	11,50	11,20	9,50
2.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	201	230	160	170	185
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13	-	-	-
	Подтягивание	-	-	-	11	13	19

	из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)						
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	10	16
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	40	50	20	30	40
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см)	+6	+8	+13	+7	+9	+16
Испытания по выбору							
1.	Бег на лыжах на 3 км (мин.,сек)	-	-	-	19,15	18,45	17,30
2.	Плавание 50 м (мин.,сек)	БУВ	БУВ	0,41	БУВ	БУВ	1,10

Требование обязательности сдачи нормативов Комплекса ГТО всеми обучающимися, осваивающими образовательные программы начального общего, основного общего образования, законодательством в сфере образования не установлено, в связи с чем невыполнение нормативов Комплекса ГТО не может являться основанием для неудовлетворительной отметки в ходе текущей, промежуточной и итоговой аттестации учащихся по учебному предмету «Физическая культура».

В ходе текущего контроля результатов освоения программы учебного предмета «Физическая культура» отслеживается динамика изменения уровня физической подготовки учащихся.

Выполнение нормативов испытаний Комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки Комплекса ГТО являются качественным показателем решения поставленной перед обучающимся задачи в соответствии с ФГОС и может соответствовать оценке «Отлично».

С целью обеспечения оптимального режима физической нагрузки и равномерного распределения спортивно-массовой работы в КГКОУ ШИ 14 сдача нормативов может проходить по следующему графику:

Сентябрь-октябрь	Декабрь-январь	Февраль-март
Бег на 30м, 60м, 2км. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий). Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз). Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.	Бег на лыжах 2,3км. Плавание 50м.