В рамках внеурочной деятельности «Будь здоров», мной, учителем Ковган М.В. и ребятами 4-а и 4-б классов был создан проект «Зеленая аптека Хабаровского края».

 Проект кратковременный, занял 3 основных занятия, и самостоятельные занятия (в качестве домашней работы – сбор информации) 1 неделю.

**Проект «Зеленая аптека Хабаровского края»**

Давай пройдемся медленно по лугу

И “здравствуй” скажем, каждому цветку!

Ты должен над цветками наклониться,

Не для того, чтоб рвать или срезать,

А чтоб увидеть добрые их лица

И доброе лицо им показать!

**Актуальность выбранной темы проекта:**

 Каждый год, с приходом осени, зимы, весны, учащиеся часто пропускают уроки по болезни. Болезни «носят» разный характер.  В основном, это простудные заболевания и заболевания желудочно-кишечного тракта.

 Бывают случаи, когда, несмотря на соблюдение режима дня, рациональное питание, занятия спортом, люди заболевают, «прибегают» к применению дорогих лекарств. Но те не всегда помогают.

 И тут мы задумываемся: почему же такое происходит? Как же быть? Есть ли способ лечиться без лекарств? Оказалось, что есть. В нашем родном крае растет много лекарственных растений, которые могут помочь при болезни.

 С ребятами мы решили создать брошюру-лекарственных растениях «Зеленая аптека Хабаровского края».

**Раскрывая тему проекта, мы определили цели и задачи:**

* Расширить представления детей о лекарственных растениях края.
* Углубить знания детей о значении растительных сообществ.
* Пропагандировать исследовательское, вдумчивое и бережное отношение к живой природе, привлекать внимание детей к научно-популярной литературе о растениях.
* Выяснить пользу лекарственных растений, произрастающих в крае.
* По окончании проекта создать брошюру «Зеленая аптека Хабаровского края.

**Задачи проекта:**

* Познакомить учащихся с лекарственными растениями и поделиться рецептами.
* Обобщить знания о лекарственных растениях: изучить растения; выяснить значение лекарственных растений для человека; определить, какой вред человек наносит «зеленому другу»;
* Развивать навыки исследовательской работы;
* Развивать экологическое мышление на основе представлений о «царстве» лекарственных растений;
* Развивать творческое воображение и коммуникативное общение в процессе работы;
* Развивать умение рационально использовать лекарственные растения для здорового образа жизни.
* воспитывать бережное отношение к природе; формировать умение и желание активно беречь и защищать природу.
* Изучить рецепты приготовления лекарственных настоев, чаёв, собрать рецепты «Домашней аптечки».

 Работая над проектом, мы выяснили пользу лекарственных растений, произрастающих в нашем регионе.

 С помощью лекарственных растений можно победить многие болезни и избежать травли организма синтетическими лекарствами.

 Изучили рецепты приготовления настоев и чаёв, мазей и поделились ими с другими через создание брошюры.

 Создали брошюру «Зеленая аптека Хабаровского края».