Спортивный досуг «Военные учения».

2-5 классы

**Цель:** Формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие физической подготовки и патриотическое воспитание детей.

**Задачи**: учить действовать в соответствии с правилами; развивать двигательную активность; тренировать волю, ловкость, скорость реакции; вырабатывать умение преодолевать трудности, действовать в команде. Воспитывать чувство взаимопомощи, ответственное отношение к своим действиям.

Оборудование: маршрутные листы, военные документы (листы с изображением военной техники), палки-«миноискатели», круги-«мины», кегли-«гранаты», мишень-«танк», скамейка, канат для переправы, скакалки, флажки.

Вводная часть.

Ребята, сегодня мы проведём военные учения. Ведь вы- будущие защитники нашей Родины. А защитники должны быть смелыми, сильными, умными. Смелыми и сильными - чтобы победить врага, умными - чтобы правильно решать боевые задачи и суметь выйти из самых сложных ситуаций.

 Итак, военные учения начинаются! Успехов вам!

Ребята делятся на команды «Сильные» и «Смелые».

Военные учения пройдут для ребят!

Сразиться в команде из вас каждый рад.

Вы встретитесь смело в учебном бою,

Покажете удаль и доблесть свою!

1. Этап «Меткий стрелок»

Цель: подбить вражеский танк.

*Правила игры:* участники по  очереди метают гранату (*кеглю)* с расстояния 3 метров. Каждое попадание в цель приносит отряду 1 балл. Каждый участник имеет право сделать один бросок. *Н*ельзя переступать черту, иначе можешь “взорваться” вместе с танком.

1. Этап « Доставить раненых в госпиталь»

Двое детей любым удобным способом доставляют «раненого» от одного обруча к другому.

1. Этап «Разведчики»

Скрытное перемещение по пересеченной  местности (проползают змейкой 6 метров).

1. Этап «Саперы»

Задача саперов с помощью «миноискателей» (гимнастических палок) найти и обезвредить «мины», перенеся их из одного обруча в другой.  Учитывается количество обезвреженных «мин».

Чем больше мин разминировано, тем больше баллов получает команда.

1. Этап «Переправа»

Перебраться через “реку” с одного берега на другой по одному, подтягиваясь руками по скамье.

1. Этап «Связисты»

Прокладывание кабеля /из нескольких скакалок/ и проверка связи со штабом. Связисты разматывают кабель, продвигаясь к телефону, который расположен на расстоянии 5-7 метров. Как только линия связи проложена, связисты подают сигнал флажком.

1. Этап «Эрудит».

Отгадывание загадок. Учитывается количество правильных отгадок.

\*Зонтик я - весь белый, белый,

Я большой и очень смелый,

Я по воздуху летаю,

С облаков людей спускаю. (Парашют).

\*Ползет черепаха, стальная рубаха.

Враг – в овраг,

И она там, где враг. (Танк).

\*Под водой железный кит.

Днем и ночью кит не спит,

Днем и ночью под водой

Охраняет твой покой. (Подводная лодка).

\*Что за птица смелая

По небу промчалась?

Лишь дорожка белая

От нее осталась. (Самолет).

\*Говорят, что я ручная.

Почему - сама не знаю:

У меня характер колкий,

Помнит враг мои осколки. (Граната).

1. Этап «Марш-бросок»

Товарищи бойцы! В генеральном штабе произошло чрезвычайное происшествие: из сейфа были похищены важные документы. Разведкой было выяснено, что документы враги разделили на 2 части и спрятали на ваших участках. Ваша задача заключается в том, чтобы: преодолеть все препятствия, найти обе части документа и принести в генеральный штаб. Для выполнения этого задания вам потребуется военная смекалка, ловкость, быстрота и умение ориентироваться на местности.

Получите маршрутные листы и карту вашего участка, красным флажком указано примерное место, где спрятаны конверты с важными документами. Каждый отряд следует по заданному маршруту.

Участники игры совершают марш-бросок по схеме и отправляются на поиски документа.

Заключительная часть.

Товарищи бойцы! Вы отлично справились с заданием и без потерь прошли все испытания, Все документы доставлены. Осталось командам объединить части документа и назвать, что на нём изображено.

Дети хором отвечают: военная техника.

Молодцы, ребята! Вы показали себя, не только ловкими, сильными, смелыми, быстрыми, но и дружными, умеющими быть единой командой. Из вас получатся надёжные защитники Родины!

Морякам, артиллеристам,

Лётчикам и пехотинцам,

Всем, кто мир наш бережёт,

И границы стережёт,

За великие дела

Слава, Слава и хвала!

Крикнем весело и дружно

Троекратное «Ура!»