



ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ»  
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ  
В ГОРОДЕ КОМСОМОЛЬСКЕ-НА-АМУРЕ, КОМСОМОЛЬСКОМ РАЙОНЕ"  
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Аттестат аккредитации органа инспекции RA.RU.710047 выдан 17 июля 2015 года  
Севастопольская ул., д. 60, г. Комсомольск-на-Амуре, Хабаровский край, 681013  
тел/факс (4217) 54-32-40, E-mail: snadzorkom@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

и.о. главного врача

Г.В. Омельченко



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

на соответствие перспективного меню санитарным правилам и нормам

25.10.2019

№ 2720/83/83-05/ 994/2019

**Основание для проведения экспертизы:**

Заявление директора КГКОУ ШИ 14 г.Амурска Лушниковой Елены Николаевны №01-26/678 от 14.10.2019г.

**Заключение составлено:** заведующей отделом в Амурском районе, экспертом филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Хабаровском крае в городе Комсомольске-на-Амуре, Комсомольском районе» Зиминной О.И.

Об административной ответственности в соответствии со статьей 17.9 «Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» за дачу заведомо ложного заключения предупреждена. С правами и обязанностями, предусмотренными статьей 25.9 «Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» ознакомлена.

**Наименование учреждения:** Краевое государственное казенное общеобразовательное учреждение, реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы «Школа – интернат №14» (КГКОУ ШИ 14)

**Адрес:** Хабаровский край, Амурский район, г.Амурск, пр.Строителей,16

**Представленные для экспертизы документы:**

Перспективное меню на 14 дней разработано для учащихся КГКОУ ШИ 14 г.Амурска для возрастных категорий 7-11 и 12-18 лет.

При составлении меню использованы: «Сборник рецептур и кулинарных изделий 2008г Пермь, Москва 1996); при организации пятиразового питания; накопительные ведомости нормы продуктов питания (в граммах) на одного ребенка; технологические карты.

**Краткое описание:**

В общеобразовательном учреждении предусмотрено пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин). Интервалы между приемами пищи составляют 4 часа 00 минут.

Меню представлено ежедневным перечнем блюд с разбивкой на - завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин, с указанием объема порций каждого блюда, № технологической карты, пищевой и энергетической ценности для каждого блюда отдельно с подведением итога по каждому приему пищи и суммарно за день. Примерное меню содержит информацию о содержании витаминов и минеральных веществ в каждом блюде.

Завтрак состоит из молочных каш или гарнира с отварными колбасными изделиями, омлетов, творожных блюд, салата (порционно овощи), бутерброда с сыром и (или) маслом и напитка (чай с сахаром, компот из сухофруктов, какао с молоком или кофейный напиток с молоком);

обед состоит из 1 горячего блюда (свекольник, суп, щи, борщ), салата или порционных овощей, мясного или рыбного блюда с гарниром, третьего блюда (компот, кисель).

полдник включает: сок, кисломолочные напитки с булочными или кондитерскими изделиями без крема, свежего фрукта.

ужин состоит из овощного, творожного блюд, гарнир и блюдо из мяса, рыбы, птицы, напиток - чай, кисель.

второй ужин – сок, кисломолочный напиток с булочными или кондитерскими изделиями без крема.

Ежедневно в рацион питания включен хлеб ржаной и пшеничный с каждым приемом пищи **(соответствует п.6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08)**.

Питание воспитанников соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание.

Суточная калорийность для возрастных категорий 7-11, 12-18 лет составляет: завтрак 25,0%, обед 35,0%, полдник -15,0%, ужин – 20%, 2 ужин 5%; **(соответствует п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08)**.

Энергетическая ценность суточного рациона для детей 7-11 лет колеблется от 2228 ккал до 2298 ккал (в среднем 12250 ккал), что соответствует средней рекомендуемой 1250 ккал.

Для детей 12 - 18 лет и старше от 2627 ккал до 2837 ккал (в среднем 2713 ккал), что соответствует средней рекомендуемой 2713 ккал.

Ежедневное потребление белков для детей 7-11 лет составляет - от 74,6 г до 82,3 г (среднее – 77,0 г), жиров – от 76,9 г до 81,3 г (среднее – 79,0 г), углеводов – от 340,0 г до 336,0 г (среднее – 335,0г),

для возрастной категории 7 - 11 лет. Соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4 **(соответствует п.6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08)**.

Для детей 12-18 лет - ежедневное потребление белков составляет - от 89,2 г до 91,5 г (среднее – 90,0 г), жиров – от 91,2 г до 93,3 г (среднее – 92,0 г), углеводов – от 387,5 г до 416,0 г (среднее – 383,0г).

Соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4 (соответствует п.6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08).

В представленных накопительных ведомостях учета продуктов, отражающих наименование продуктов, норму на 1 ребенка в день, фактическое потребление за 14 дней, установлено соответствие норм рекомендуемых среднесуточному набору пищевых продуктов для обучающихся общеобразовательных учреждений: хлеб ржаной и пшеничный, мука, крупы, бобовые, картофель, свежие овощи и фрукты, мясо, птица, рыба, молоко, масло сливочное, масло растительное, сахар, творог, соки, кондитерские изделия, представлен не весь перечень продуктов, используемых в питании детей данного учреждения (соответствует п.6.30. Приложение 8 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08).

#### Заключение:

Представленное на экспертизу 14 дневное перспективное меню, предназначенное для воспитанников КГКОУ ШИ 14 г.Амурска соответствует требованиям п. 6.13., п.6.14., п.6.15., п.6.17, п.6.30. Приложение 8 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

Заведующая отделом



О.И.Зими́на