

О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА КАНИКУЛАХ

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПЕРИОД КАНИКУЛ И ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Уважаемые родители! В период с 21 октября по 08 ноября 2020 года школьники будут находиться на осенних каникулах и чаще оставаться дома. В эти дни у наших детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

1. Определите режим и свободное время ребенка, воспользуйтесь рекомендациями классного руководителя.
2. Контролируйте дистанционно нахождение ребенка в течение дня. Всегда знайте, где ваши дети, и они пусть всегда знают, где вы.
3. Запретите посещение мест массового нахождения граждан.
4. Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоёмов.
5. Поговорите с детьми о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
6. Не разрешайте на улице разговаривать с незнакомыми людьми.
7. Научите ребенка в случае, если он потерялся, ждать вас в том месте, где вы расстались, и никуда не уходить ни с кем, ни под каким предлогом.
8. Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ребенка и их родителей.
9. Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами.
10. Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 до 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.
11. Убедитесь, что ваши дети знают телефон полиции, скорой помощи, пожарной службы, свой домашний адрес.
12. Напомните детям, что единый период запрета пребывания на улице детей без взрослых составляет с 22.00 часов вечера до 6.00 часов утра.
13. Предупредите детей и подростков, что совершение правонарушений и преступлений влечет за собой административную или уголовную ответственность по законам РФ.
14. Помните: за ненадлежащее исполнение родительских обязанностей по воспитанию несовершеннолетних детей несут ответственность родители (законные представители).

Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

1. Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.
2. При возможности избегайте мест массового пребывания людей.
3. Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.
4. Старайтесь не прикасаться руками к лицу, рту, глазам.
5. Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.
6. Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи, объятия.
7. Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.
8. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.
9. Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

Берегите себя и будьте здоровы!

Бардина Е.Л., социальный педагог