

Тема: «Венерические заболевания. Их последствия и профилактика»

Автор: Данилевич Т.В.

Цель: формирование представлений о последствиях неразборчивых связей.

Задачи: формирование у учащихся потребности в ЗОЖ, ответственности за своё здоровье. Способствовать развитию умения анализировать свои поступки, предполагать результат своих действий. Воспитывать привычку стремления и сохранения собственного здоровья. Коррекция ЭВС по предупреждению дурных привычек.

I. Вводная часть занятия

Игра «Собери пословицу».

Болен - лечись, а здоров - берегись.

Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

В грязи жить - чахотку нажить.

Где здоровье, там и красота.

Где гнев, там и вред.

Двигайся больше - проживешь дольше.

Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

Доброе слово лечит, а злое калечит.

Если не бегаешь пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.

Жизнь не прощает беспечного отношения к своему здоровью.

Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.

Вступительное слово педагога.

Сегодня мы с вами поговорим о любви. О любви в разных ее проявлениях. О любви прекрасной, возносящей нас к небесам и низвергающей нас в бездны ада.

В нашем обществе всегда существовали проблемы заболеваний, передаваемых половым путем (ЗППП). Причем размеры этих проблем и их последствия значительно выросли на протяжении последних нескольких

десятилетий. Это является отражением тенденций современной жизни: снижение среднего возраста созревания и начала половой жизни.

Бурная гормональная перестройка, происходящая в организме подростков, неразрывно связана с психологическими изменениями в этом возрасте. В этот сложный для адаптации период необходимо знать и понимать процессы, происходящие в организме и научиться осознанно, управлять своими эмоциями и поведением.

Алкоголь и наркотики, это, как правило, обязательный атрибут сексуальных отношений подростков. И, естественно, в состоянии алкогольного опьянения человек не будет напрягаться по поводу безопасности своего поведения – появляются легкость и вседозволенность, и как следствие, беспорядочные половые связи и частая смена партнеров. При этом признаки заболевания не всегда проявляются сразу, и заражение происходит не только при половых контактах, а также при поцелуях и контактно – бытовым путем.

Педагог.Мы часто слышим слова: «группа риска». Ответьте мне, пожалуйста, что означают эти слова и кто относится к так называемой группе риска?

«Группа риска» - определенная категория людей, которые скорее, чем кто – либо другой, могут заразиться опасной болезнью из-за особенностей своего поведения. К «группе риска» относятся наркоманы, проститутки, гомосексуалисты.

Педагог.Почему же подростки являются группой риска по распространению заболеваний, передающихся половым путем, гепатита и ВИЧ?

- потому что они часто меняют сексуальных партнеров (то есть у них раскованное сексуальное поведение);

-потому что у них не сформированы навыки безопасного сексуального поведения;

- их сексуальные отношения носят «подпольный» характер и сексом им

часто приходится заниматься в антигигиенических условиях;

- они не пользуются презервативами во время сексуальных контактов и т.д.

Педагог. Как правило, первые сексуальные контакты носят «подпольный» и незапланированный характер. Подростки не умеют контролировать свои сексуальные инстинкты, они безоружны перед новыми и сильными сексуальными ощущениями и просто не успевают подумать и воспользоваться знаниями о безопасном сексуальном поведении.

Педагог. Каждый из вас может сказать: «Моя жизнь принадлежит мне». Да, все мы разные и по-разному относимся к одной и той же проблеме. Поэтому давайте вместе обсудим ее.

Далее предлагается посмотреть видеоролик **«Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики».**

Педагог. Мы с вами посмотрели видеоролик, в ходе, которой познакомились с заболеваниями передаваемыми половым путем, симптомами, последствиями и мерами по их профилактике. Хотелось, чтобы у нас с вами сегодня на уроке получился откровенный разговор, и чтобы все вы активно в нем участвовали и высказывали своё мнение.

II. Основная часть:

Педагог. Для приобретения навыка правильно оценивать степень риска заражения ЗППП, вам предлагается выполнить тестовое задание.

Я дам вам тест, вы должны посоветоваться между собой и определить ту или иную степень риска заражения ЗППП.

Тест «Степень риска»

Степень риска для заражения ЗППП	Высокий риск	Низкий риск	Риска нет
Поцелуй в щеку			
Глубокий поцелуй			
Пользование общей посудой			
Пользование общим туалетом			
Пользование чужой зубной щеткой			
Плавание в бассейне			
Пользование чужим полотенцем			
Совместное использование шприцов и игл			
Переливание непроверенной крови			
Укусы насекомых			
Незащищенный (т.е. без использования презерватива) сексуальный контакт			
Есть немытые овощи			
Рукопожатие			
Пить некипяченую воду			

Педагог. Причины роста числа заболеваний, передаваемых половым путем (ЗППП) в России лежат в глобальных социальных и экономических потрясениях:

- снижение доходов населения;
- рост безработицы;
- резкое увеличение миграции;
- появление огромного количества беженцев, бомжей.

И как следствие:

- падение нравственности;
- рост проституции;
- ухудшение физического состояния молодежи;

- увеличение потребления алкоголя, наркотиков;
- раннее начало половой жизни.

III. Заключительная часть урока

Педагог. Одна из главных причин роста числа ЗППП – это более свободный взгляд на секс и сексуальные отношения молодых людей. По данным российской статистики за последние годы:

- заболеваемость сифилисом возросла в 40 раз;
- число случаев врожденного сифилиса выросло в 20 раз;
- болезни передаваемы половым путем (БППП) помолодели и ими начинают болеть с 12 – 14 лет;
- наиболее частые случаи заболеваний передаваемых половым путем (ЗППП) у лиц в возрасте 20 – 21 года, на втором месте – 15 – 19 – летние.

Упражнение «Коробочка»

Примечание: Заранее приготовить коробочку, в которой находится много листочков с надписями симптомов, путей передачи половых инфекций, диагностики, профилактики и т.д. для 3 любых заболеваний (*например: Сифилис, Гонорея и Трихомониаз*). Для усложнения задания можно положить «лишние карточки», относящиеся к другим заболеваниям, передающимся половым путем.

Педагог. Сейчас мы проведем тренинг. Для этого вам необходимо разделиться на 3 команды. Каждой команде необходимо выбрать себе название инфекции, например: Сифилис, Гонорея, Трихомониаз и т.д. ... (*можно предложить тянуть жребий*). Суть этого тренинга заключается в том, что команде необходимо выбрать в коробке правильные ответы, то есть те симптомы, методы выявления и пути передачи, которые соответствуют заданной инфекции. Выигрывает та команда, которая быстрее и правильно выполнит поставленную задачу.

Пример.

Образцы карточек, находящихся в коробочке:

Команда «Сифилис»

Вызывается бледной спирохетой

Передается контактно–половым путем

Симптомы: появление язвочки в месте контакта – на половых органах, на губах, в горле.

Скрытый период заболевания три недели.

Команда «Гонорея»

Вызывается гонококком

Передается контактно–половым путем

Симптомы: боль при мочеиспускании, выделения из половых органов слизисто-гнойного характера

Скрытый период заболевания до трех суток

Команда «Трихомониаз»

Вызывается простейшим организмом
–трихомонадой

Пути передачи – контактно – половой
и бытовой

Симптомы: состояние дискомфорта в
половых путях – обильные выделения,
зуд и жжение

Заболевание излечимо

Просмотр видеоролика: **«Ранние половые связи и их последствия».**

Заключительное слово педагога.

Современные достижения медицинской науки позволяют эффективно излечивать ЗППП. Все зависит от своевременности обращения к врачу, аккуратности лечения, доведения его до конца. В России имеются все условия для полной ликвидации заболеваний передаваемых половым путем. В годы Советской власти была создана большая сеть кожно-венерологических диспансеров и стационаров, кожно-венерологических отделений и кабинетов в поликлиниках и амбулаториях. Почти во всех республиканских и некоторых областных центрах были открыты научно-исследовательские кожно-венерологические институты. Во всех лечебно-профилактических учреждениях РФ проводятся одновременно и лечебные мероприятия в отношении выявленных больных, и все меры профилактики ЗППП: выявление и привлечение к лечению лица, заразившего другого человека; обследование членов семьи заболевшего и всех, с кем он имел контакт; госпитализация всех больных заразной формой сифилиса.