

Развитие мелкой моторики пальцев рук



Подготовила:
педагог-психолог
КГКОУ ШИ 14
Мальцева Екатерина
Константиновна

«Истоки способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли»

В. А. Сухомлинский



Что такое мелкая моторика

Мелкая моторика рук – это разнообразные движения пальчиками и ладонями.

Крупная моторика – движения всей рукой и всем телом.

Тонкая моторика — развитие мелких мышц пальцев, способность выполнять ими тонкие координированные манипуляции малой амплитуды.



Что такое мелкая моторика

Ребенок постоянно изучает, постигает окружающий мир.

Основной метод накопление информации – прикосновения.

Ребенку необходимо все хватать, трогать, гладить и пробовать на вкус. Роль взрослого помочь ему в этом. Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста.



Средства развития мелкой моторики

Пластилин

Крышки

Природный материал

Крупа, бусы, пуговицы

Куклы

Шнурки

Песок

Прищепки

Краски



Способы развития мелкой моторики

Пальчиковая гимнастика

Игры с пластилином

Шнуровки

Игры с прищепками

Рисование и раскрашивание

Массаж кистей рук и пальцев

Игры с конструкторам и мозаикой

Пальчиковый театр

Игры с крупой, бусинками, пуговицами, камешками

Песочная терапия



Пальчиковая гимнастика



«Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и др. Дети старше 5 лет могут оформить игры разнообразным реквизитом - домиками, кубиками, мелкими предметами и т. д.



Пальчиковые игры

- **Моя семья**

Вот дедушка,
Вот бабушка,
Вот папочка,
Вот мамочка,
Вот деточка моя,
А вот и вся семья.

Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.

- **Кошки-мышки**

Вот кулак,
А вот – ладошка,
На ладошку села кошка.
Села мышек посчитать,
Раз, два, три, четыре пять.
Мышки очень испугались,
В норки быстро разбежались

показать кулак левой руки

раскрыть пальцы, ладонь вверх

«когти» правой руки водят по ладошке левой

*правой рукой загибать по одному пальцу левой
вращать кулаком*

спрятать кулак под правую подмышку



Игры с крупой, бусинками, пуговицами, бросовым материалом



Эти игры оказывают прекрасное тонизирующее и оздоравливающее действие. Детям предлагается сортировать, угадывать с закрытыми глазами, катать между большим и указательным пальцем, придавливать поочередно всеми пальцами обеих рук к столу, стараясь при этом делать вращательные движения. Отлично развивает руку разнообразное нанизывание. Нанизывать можно все что нанизывается: пуговицы, бусы, рожки и макароны, сушки и т. п.



Игры с крупами

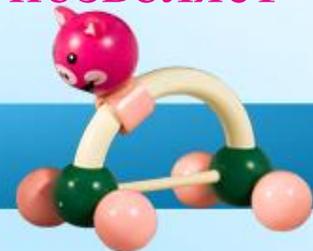
- Пересыпаем крупу
- Дождь, град
- Прячем ручки
- Покормим птичек
- Разложи по тарелочкам
- Вкусная кашка
- Найди игрушку
- Игра «Золушка»
- «Отгадай, какая крупа в мешочке»
- «Сухой бассейн» из гороха и фасоли и т.д.



Игры с природным материалом



Гуляя с ребенком во дворе, в парке, в лесу, обратите внимание на то, как щедро может одарить природа наблюдательного человека. Из камешков и палочек можно создавать интересные творческие композиции, из снега и глины лепить большие и маленькие фигуры. Все это позволяет развивать тактильно-двигательное восприятие ребенка.



Игры с песком



Податливость песка провоцирует желание создать из него миниатюру реального мира.

Созданная ребенком картина из песка является творческим продуктом. Основной акцент делается на творческом самовыражении ребенка, благодаря которому на бессознательно-символическом уровне происходит выход внутреннего напряжения и поиск путей развития.



Игры с пластилином



Пластилин дает уникальные возможности проводить интересные игры с пользой для общего развития ребенка. Покажите малышу все чудеса пластилинового мира, заинтересуйте его, и вы удивитесь, как быстро детские пальчики начнут создавать сначала неуклюжие, а потом все более сложные фигурки.



Игры с конструктором, мозаикой



Шнуровки



Сейчас в продаже встречается множество разнообразных игр со шнурками. Все они делятся на три вида:

1. Шнуровки сюжетные. Ребенку предлагается «незаконченная» картинка к которой нужно пришнуровать недостающие детали.

2. Пуговицы. К ним прилагаются веревочки и инструкции по созданию художественных переплетений на игрушке-основе.

3. Изготовленные из ткани детали домиков, которые предлагается соединить с помощью шнурков.



Рисование



Рисование — занятие, любимое всеми детьми и очень полезное. И не обязательно рисовать только карандашом или кистью на бумаге или картоне. Можно рисовать на снегу и песке, на запотевшем окне и асфальте. Полезно рисовать пальцем, ладонью, палочкой, делать отпечатки кусочком ваты, скомканной бумаги.



Рисование, раскрашивание

Раскрашивание - один из самых легких видов деятельности. Вместе с тем, оно продолжает оставаться средством развития согласованных действий зрительного и двигательного анализаторов и укрепления двигательного аппарата пишущей руки. Необходимо учить детей раскрашивать аккуратно, не выходя за контуры изображенных предметов, равномерно нанося нужный цвет. В процессе рисования у детей развиваются не только творчество, но формируются элементарные графические умения, столь необходимые для развития ручной ловкости, освоения письма



Пальчиковый театр



Для развития мелкой моторики используются куклы, соответствующие возможностям ребенка и развивающие их. Куклы бывают разные: петрушечные куклы, вязаные пальчиковые куклы, мягкие подвижные «куклы-рукавички», комбинированные куклы, «я–куклы», куклы-марионетки.



Массаж кистей рук и пальцев



Массаж является одним из видов пассивной гимнастики. Он оказывает общеукрепляющее действие на мышечную систему, повышая тонус, эластичность и сократительную способность мышц.

Приемы массажа и самомассажа кистей и пальцев рук:

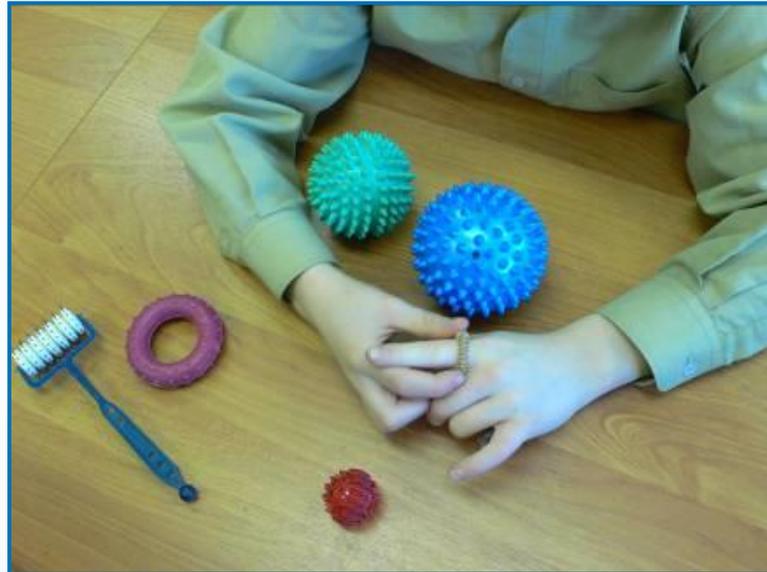
- массаж тыльной стороны кистей рук
- массаж ладони
- массаж пальцев рук



Массажеры

Упражнения с массажерами: катать по столу от кончиков пальцев до локтя, между ладонями, по тыльной стороне кисти.

Выполнять упражнения надо обязательно каждой рукой по очереди.



Игры с прищепками



Развитие мелкой моторики и тактильно-двигательного восприятия у детей позволяет детям овладеть навыками письма, рисования, ручного труда, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения, лучше адаптироваться в практической жизни, научиться понимать многие явления окружающего мира.



ЖЕЛАЮ УДАЧИ!

