

Краевое государственное казенное общеобразовательное учреждение, реализующее
адаптированные основные общеобразовательные программы «Школа-интернат № 14»

(КГКОУ ШИ 14)

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании МО классных
руководителей
Руководитель МО классных
руководителей
В. Н. Григорьева
Протокол № 1
От 30.08.2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГКОУ ШИ 14
г. Амурска
Е. Н. Лушникова
«31» 08 2021г.



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Составитель:
Н.Н. Коваль, зам директора
по ВР

2021 г.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Спортивная работа в классах и секциях:		
1.1	Формирование группы. Заседание клуба. Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей	Август, 2021г.	Администрация школы, руководитель ШСК
1.2	<u>Введение в программу.</u> ТБ . Введение в мир настольного тенниса. Обучение упражнениям, подводящим к освоению техники настольного тенниса. Упражнения «школы мяча».	Сентябрь, 2021г.	Руководитель спортивного объединения
1.3	<u>Обучение ударам с отскока.</u> Удар толчок слева с отскока на месте. Упражнения «школы мяча».	Октябрь, 2021г.	
1.4.	Обучение удару срезка слева с отскока. Выполнение движений с мячом и без мяча. Упражнения «школы мяча».	Ноябрь, 2021г.	
1.5	Обучение удару срезка слева с отскока. Выполнение движений с мячом и без мяча. Упражнения «школы мяча». Обучение сочетаниям ударов справа и слева срезкой с отскока от стены. Соревнования Физическое развитие и физическая подготовленность 12-16 лет и теннисные умения (тестирование)	Декабрь, 2021г.	
1.6	Понятия о точке удара по мячу и плоскостях ракетки. Удар срезкой справа с отскока от стены с передвижением.	Январь, 2022г.	
1.7	Обучение ударам срезкой справа с перемещением вдоль стола Обучение ударам срезкой справа с перемещением вперед назад. Обучение ударам срезкой справа и слева в сочетании. Воспитание скоростных и координационных способностей. Соревнования	Февраль, 2022г.	
1.8	Обучение ударам срезкой справа и слева в сочетании. Обучение основным стойкам теннисиста. Обучение перемещениям по площадке. Обучение работе ног при ударах справа в движении. Обучение работе ног при ударах справа и слева в движении. Воспитание скоростных и координационных способностей.	Март, 2022г.	
1.9	Обучение ударам справа и слева откидкой.	Апрель, 2022г.	

	Понятие о счете в настольном теннисе. Демонстрация игровых моментов с последующим объяснением правил начисления очка.		
1.10	Соревнования Физическое развитие и физическая подготовленность 12-16 лет для определения технической подготовленности в настольном теннисе (тестирование)	Май, 2022г.	
1.11	Сдача норм ГТО	Сентябрь, 2021г. Апрель, 2022г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.12	Неделя «Здоровья»	Сентябрь, 2021г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.13	Легкоатлетическая эстафета 1- 4 классы 5- 9 классы	Сентябрь, 2021г. май 2022г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.14	Соревнования «Лапта» 2-4 классы	Сентябрь-май, 2021-2022г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.15	Соревнования по игре «Бочча» 1-9 классы	Сентябрь-май, 2021-2022г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.16	Пионербол 4 классы Волейбол 5-9 классы	Октябрь, 2021г. Декабрь, 2021г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.17	Игра в четыре мяча 1-2 классы 2-3 классы	Ноябрь, 2021г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.18	Соревнования по теннису 5-9 классы	Ноябрь, 2021г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.19	Весёлые старты «Зимние забавы» (1-4 кл.)	Январь, 2022г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.20	Спортивный игровая программа «А ну-ка, парни!»	Февраль, 2022г.	Совет ШСК, воспитатель
1.21	Смотр строя и песни		Совет ШСК, учителя

			физической культуры
1.22	Военно-спортивная игр «Армейские будни»		Совет ШСК, учителя физической культуры
1.23	Весёлые старты «Зимние забавы»	Февраль, 2022г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.24	Спортивный праздник «Папа, мама, я-спортивная семья» (с участием родителей)	Апрель, 2022г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.25	Полоса препятствий (игра среди классов)	Апрель, 2022г.	Совет ШСК, учителя физической культуры
1.26	Час здоровья и спорта	ежедневно	Кл. руководителя, учителя физической культуры
1.27	Перемена «Здоровья»	Ежедневно	Кл. руководителя, учителя физической культуры
1.28	Динамический час	В течении недели	Совет ШСК, учителя физической культуры
2.	Внеурочная работа в школе:		
2.1	«Я и мое здоровье»	В течении года	Ковган М.В.
2.2	«Юный олимпиец»		Суханов И.С.
2.3	«Юный чемпион»		Стабровская О.Ю.
3.	Участие в муниципальных и краевых соревнованиях:		
3.1	Краевой физкультурно-спортивный фестиваль ГТО	Сентябрь-октябрь, 2021г.	Краевой региональный центр ГТО, совет ШСК, учителя физкультуры
3.2	Юнифайд-настольный теннис	Ноябрь-декабрь, 2021г.	ХРОООБО «специальная олимпиада»-представитель, совет ШСК, учителя физкультуры
3.3	Игра «Юнифайд-бочке»	Ноябрь-декабрь, 2021г.	
3.4	Юнифайд-Стритбол	Февраль, 2022г.	

3.5	Пионербол	Март, 2022г.	
3.6	Краевые соревнования по Юнифайд-футболу	Апрель, 2022г.	
3.7	Флорбол (юнифайд-флорбол)	Май, 2022г.	
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
4.1	Волонтерское движение по организации пропаганды ЗОЖ и правил безопасного поведения.	В течение года	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
4.2	Проведение акций «Мы выбираем-сорт!»		
5.	Организация работы по месту жительства:		
5.1	Организация спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
5.2	Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
6.1	Организационная встреча «Мы выбираем спорт!» (анализ мониторинга состояния здоровья школьников, направления работы спортивного клуба и перспективы в достижении результатов обучающимися, привлечение к спорту обучающихся и педагогов учреждения)	Сентябрь, 2021г.	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
6.2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье «Спорт-залог здоровья»	Январь, 2022г.	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
6.3	Открытая встречи. «Достижения и перспективы обучающихся спортивного клуба»	Март, 2022г.	Совет ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
6.4	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК
7.	Хозяйственные мероприятия:		
7.1	Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря, текущий ремонт спортивного оборудования	В течение года	Учителя физкультуры

7.2	Обновление спортивного инвентаря, ремонт спортивного зала, обустройство спортивной площадки	В течение года	Учителя физкультуры, директор, зам. директора по АХЧ
7.3	Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Совет ШСК, учителя физкультуры