

Игры с кинетическим песком для детей и их родителей



Кинетический песок (его еще называют живым) — новый и необычный материал для творческих игр, учебного и познавательного процессов.

С этим песком можно работать на любой поверхности. Кинетический песок замечательно держит форму, при этом легко распадается, а сама структура материала одновременно прочная и пористая.

Живой кинетический песок развивает мелкую моторику, что стимулирует речевое развитие малыша. Он приятен на ощупь, не оставляет следов на руках.

Трогая руками песчинки, ребенок не только развивает мелкую моторику рук, но и определяет количество песка, которое нужно насыпать в формочки, тем самым развивает глазомер. Песок развивает и творческие способности ребенка.

Занятия с таким песком успокаивают ребенка и учат концентрировать внимание.

Игра 1. Знакомство с песком.

Сам процесс знакомства с **песком** может растянуться на несколько часов.

Первое, что стоит сделать, став обладателем **кинетического песка** — это открыть упаковку, высыпать его в песочницу или на стол просто попробовать его на ощупь.

На вид **кинетический** песок очень похож на мокрый песок, но при этом на ощупь он абсолютно сухой. Попробуйте слепить из **песка** самую простую фигуру, например небольшой шарик, почувствуйте какие плотные получаются фигуры, а затем просто надавите на фигуру пальцем и наслаждайтесь видом и ощущением того, как фигура растекается по поверхности. Попробуйте пропустить песок сквозь пальцы, он как будто течет.

Такие простые занятия с **кинетическим песком** отлично способствуют релаксации.

Игра 2. Готовим печенья и кексы.

Для этой игры вы можете использовать различные формы для выпечки, кулинарные высеочки, формы для выпечки и даже скалку. Песок не прилипает к

ним, после игры достаточно будет помыть формы и их снова можно использовать на кухне по прямому назначению.

Ребенку можно предложить раскатать песок как тесто.

При помощи форм-вырубок можно печь печенье различной формы и устраивать настоящее чаепитие для кукол и игрушек.

Игра 3. Прятки.

Дети очень любят играть в прятки и в этом плане **кинетический** песок представляет собой безграничное поле для игр с детьми разных возрастов.

Самые простые прятки — в **песке** можно спрятать несколько маленьких предметов и предложить ребенку найти их. Это могут быть игрушки из киндера, детали конструктора, фигурки от сортера, пуговицы, шарики и прочие мелкие предметы. Задача ребенка может быть найти конкретную игрушку, найти все игрушки, найти определенное количество игрушек.

Играя в такую игру, будьте внимательны, не оставляйте ребенка одного, чтобы он случайно не потянул в рот мелкие предметы и не подавился!

Игра 4. Лепим из кинетического песка.

Кинетический песок отлично подходит для лепки фигур формочками.

Вы можете лепить из него различные формы и изучать их с ребенком, используя в качестве формочек фигурки из сортера или формочки.

Игра 5. Сенсорная коробка.

С помощью кинетического песка можно оборудовать множество интересных сенсорных коробок – к примеру, посадить огород, построить ферму и заселить ее животными, все зависит лишь от вашей фантазии.

Игра 6. Учимся пользоваться ножом.

Из песка формируем колбаску или батон, который предлагаем малышу разрезать с помощью пластмассового ножа. После того, как малыш разрежет колбаску –, посчитайте, сколько кусочков у вас получилось.

Игра 7. Закапывание ручек - еще одно развлечение, которое может понравиться малышу и привести его в восторг.

Игра 8. Сюрприз.

Наверное, все в детстве закапывали в песок разноцветные фантики, бусинки и т. п.

**Играйте вместе с детьми и не только ребенок, но и Вы получите огромное удовольствие.
Желаю удачи!**

Педагог – психолог: Мальцева
Екатерина Константиновна