



УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГКОУ ШИ 14 г. Амуурска  
*Е.Н. Лушникова*  
Е.Н. Лушникова  
Приказ от 30.12.2022 № 137- Д

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ 12-18 ЛЕТ**

АНАЛИЗ ПИТАНИЯ ЗА 14 ДНЕЙ (12-18 д)

НАИМЕНОВАНИЕ ГР. ПРОДУКТОВ	НОРМА	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	ИТОГО	на 1 реб	отклонени е (+/-)
Хлеб ржаной	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	1680	120	0
Хлеб пшеничный	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	0
Мука пшеничная	20	90		4	6	4		40	3	11	2		33	24	45	262	19	-1
Крупы, бобовые	50	95	76	72	50	56	65	18	34	38	90	69	39	63	5	770	55	5
Макарон. Изд.	20	20	68					10	20	68				68		254	18	-2
Картофель	187	82	45	120	321	248	208	265	135	226	253	222	186	250	176	2737	196	9
Овощи св., зелень	320	185	276	248	302	464	409	413	428	234	215	178	403	348	434	4537	324	4
Фрукты(плоды)свежие	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	2590	185	0
Фрукты(плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20	20	25	20		20	50	25					25	20	225	16	-4
Сок	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	0
Мясо говядина	78		32	116	32	181		148	138	151		141	30	138	32	1139	81	3
Сыпучая продукция	53	109			133		245				184					671	48	-5
Рыба - филе	77	40	164	50	90	80		122	80		122	50	106	121	64	1089	78	1
Субпродукты	40			150						150			85		150	535	38	-2
Молоко	350	486	317.5	418	439	302	195	312.5	512	306	388	447.1	460	175	148.5	4906.6	350	0
Кисломолочные прод.	180		250	250		250	250	250		250	250		250	250	250	2500	179	-1
Творог	60		190					190				282		17	227	906	65	5
Сыр	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	210	15	0
Сметана	10		15	38	10	10	10	6	22	20	10	19	15	22	20	217	16	6
Масло сливочное	35	32	33	35	34	45	40	40	33	52	46	40	45	45	37	557	40	5
Масло растительное	18	18	24	33	17	20	31	28	19	14	27	18	23	19	32	323	23	5
Яйцо, шт.	40		17.2	142	20	6	223	27.2	6		140	18	19.6	5.04	14	638.04	46	6
Сахар	35	39	56	29	43	38	37	38	38	42	31	42	42	44	47	566	40	5
Кондитерские изделия	15	35			50			35			50			35		205	15	0
Чай	2	2	2		2	2		2	2	2	2			2	2	20	1	-1
Какао- порошок	1.2			3			3			3			3			12	1	0
Кофейный напиток	2		5			5			5			5			5	25	2	0
Дрожжи	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	4.2	0	0
Крахмал	4	9				9						9		9		36	3	-1
Соль пищевая	5	7	8	7	7	7	6	6	8	7	6	4	7	8	6	94	7	2
Специи	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2	0
Белки	90	92.15	90.8	92.23	80.33	91.2	92.87	97.5	88.87	97.67	93.61	90.29	82.54	90.5	85.63	1266.19	90	0
Жиры	92	80.32	81.74	109.1	68.82	92.72	109.8	106.4	84.17	103	90.44	100.1	80.25	93.69	81.37	1281.92	92	0
Углеводы	383	399.5	445.4	336.8	361.8	369.5	340.7	450.9	340.6	393.1	372.6	414.4	352.2	397.7	387.7	5362.86	383	0
Калл.	2713	2803	2716	2890	2549	2729	2830	3064	2465	2723.8	2690	2756	2414	2771	2574	37975.6	2713	0



ДЕНЬ 1

	№ рецептур	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак	№165	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАР. ИЗД	250	7.12	6.5	23.72	182.5	0.09	1.15	0.05	0.32	205.5	171	26.25	0.45
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	78.5	7.5	0.013
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.5	1.3	15.9	61	0.04	1.3	0.01	0	127	93	15	0.4
<b>ИТОГО</b>				<b>18.12</b>	<b>22.4</b>	<b>78.92</b>	<b>599.71</b>	<b>0.244</b>	<b>2.555</b>	<b>0.158</b>	<b>1.615</b>	<b>488.94</b>	<b>409.78</b>	<b>62.75</b>	<b>1.987</b>
	№76	С-Т ВИНЕГРЕТ	100	1.3	7.8	6.8	130	0.04	8.4	0	4.6	23	40	18	0.8
	№153	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9.22	7.22	16.05	166.25	0.1	7.9	0.03	0.75	63.75	15.75	48.25	1.25
	№412	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ /СОУС	120/30	18	12.85	11.14	226.28	0.12	1.02	0.05	0.5	44.57	113.14	22.28	1.37
	№417	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	12.03	1.72	54.86	199.52	0.37	0	0	0	100.44	271.3	64.32	1.94
	№505	КИСЕЛЬ	200	0.2	0.1	21.5	87	0.01	29.3	0	0	10	11	7	0.3
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>46.35</b>	<b>30.89</b>	<b>154.4</b>	<b>970.05</b>	<b>0.82</b>	<b>46.62</b>	<b>0.08</b>	<b>5.85</b>	<b>276.76</b>	<b>609.19</b>	<b>206.85</b>	<b>8.56</b>
полдник	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
	№590	ПЕЧЕНЬЕ	35	2.6	3.43	26.04	105.95	0.028	0	0.035	1.22	10.15	31.5	7	0.73
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>4</b>	<b>4.03</b>	<b>36.04</b>	<b>244.95</b>	<b>0.078</b>	<b>14</b>	<b>0.035</b>	<b>1.42</b>	<b>40.15</b>	<b>42.5</b>	<b>16</b>	<b>4.73</b>
ужин	№22	С-Т ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	100	1	4.2	5.5	110	0.04	14.5	0	5	13	24	18	0.6
	№525	ПЕЛЬМЕНИ С МЯСОМ	300	18.95	12.9	58.65	586.5	0.22	0.9	0.075	1.95	33	172.5	40.5	3.75
	№511	КОМПОТ ИЗ МАЛИНЫ	200	0.3	0.1	17.2	71	0.01	24	0	0	11	10	9	0.04
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	195	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>25.85</b>	<b>18</b>	<b>120.6</b>	<b>962.5</b>	<b>0.38</b>	<b>39.4</b>	<b>0.075</b>	<b>8.05</b>	<b>77</b>	<b>271.5</b>	<b>81.5</b>	<b>5.49</b>
ужин 2	№515	МОЛОКО	200	5.8	5	9.6	106	0.04	0.96	0.02	0	140	110	14	0.02
<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>9.6</b>	<b>106</b>	<b>0.04</b>	<b>0.96</b>	<b>0.02</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>14</b>	<b>0.02</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>92.15</b>	<b>80.32</b>	<b>399.5</b>	<b>2803.31</b>	<b>1.562</b>	<b>103.5</b>	<b>0.368</b>	<b>16.94</b>	<b>1022.9</b>	<b>1443</b>	<b>381.1</b>	<b>20.787</b>



ДЕНЬ 2

	№ рецептуры	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак	№266	КАША МОЛОЧ "ГЕРКУЛЕС"	250	4.16	6.4	40	208.4	0.21	1.92	0.067	0.67	176	127.5	61.5	1.05
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2.2	1.7	10.9	59	0.04	1.3	0.02	0	106	70	14	0.1
<b>ИТОГО</b>				<b>15.86</b>	<b>22.7</b>	<b>90.196</b>	<b>623.61</b>	<b>0.364</b>	<b>3.325</b>	<b>0.185</b>	<b>1.965</b>	<b>438.44</b>	<b>353.28</b>	<b>97</b>	<b>2.409</b>
обед	№47	С-Т ИЗ КАПУСТЫ С КАЛЬМАРАМИ	100	7.8	7.9	3.2	105	0.06	15.1	0	4.1	42	101	40	0.7
	№128	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФ	250/20	1.82	5	10.65	93.4	0.047	10.3	0	2.4	34.5	53	26.25	1.2
	№291	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.53	0.9	49.82	193.2	0.068	0.018	0	0.95	6.84	39.84	9.72	0.83
	№343	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100/100	10.01	7.29	9	164.4	0.12	6.72	0.014	6	50.05	290.29	55.77	1
	№520	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0.1	0	30.7	83	0	1.2	0	0	3	2	3	0.2
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>32.86</b>	<b>22.29</b>	<b>147.37</b>	<b>800</b>	<b>0.475</b>	<b>33.34</b>	<b>0.014</b>	<b>13.45</b>	<b>171.39</b>	<b>644.13</b>	<b>181.74</b>	<b>6.83</b>
полдник	№516	КИСЛОМОЛОЧ. НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.05	0	140	110	18	0.02
	№566	БУЛОЧКА	50	2.8	1.1	28.1	142	0.07	0.1	0	0.6	30	27	9	0.05
<b>ИТОГО</b>				<b>8.6</b>	<b>6.1</b>	<b>38.1</b>	<b>222</b>	<b>0.13</b>	<b>1</b>	<b>0.05</b>	<b>0.6</b>	<b>170</b>	<b>137</b>	<b>27</b>	<b>0.07</b>
ужин	№73	С-Т КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗ.	100	3.1	6.9	21.9	162	0.09	10.2	0	3.1	20	86	34	1.3
	№318	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	250	23.28	18.8	55.12	389.2	0.112	0.48	0.17	0.8	280	357.6	32.4	1
	№481	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	50	2.6	2.25	27.75	124	0.03	0.5	0.021	0.1	83.5	79.5	8	0.01
	№495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.5	1.3	15.9	61	0.04	1.3	0.01	0	127	93	15	0.04
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	195	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>36.48</b>	<b>30.45</b>	<b>169.67</b>	<b>978.2</b>	<b>0.412</b>	<b>22.48</b>	<b>0.201</b>	<b>5.3</b>	<b>546.5</b>	<b>692.1</b>	<b>112.4</b>	<b>5.65</b>
ужин 2	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
<b>ИТОГО</b>				<b>1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>92</b>	<b>0.02</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1.8</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>90.8</b>	<b>81.74</b>	<b>445.536</b>	<b>2715.81</b>	<b>1.401</b>	<b>64.14</b>	<b>0.45</b>	<b>21.32</b>	<b>1340.3</b>	<b>1826.5</b>	<b>418.14</b>	<b>16.759</b>



ДЕНЬ 3

	№ рецептур	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак	№301	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	16.28	20.06	8.7	302.8	0.15	0.76	0.49	1.14	201.4	251	28.4	2.1
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.6	3.3	25	144	0.14	1.3	0.02	0	124	110	27	0.8
<b>ИТОГО</b>				<b>29.38</b>	<b>37.96</b>	<b>73</b>	<b>803.01</b>	<b>0.404</b>	<b>2.165</b>	<b>0.608</b>	<b>2.435</b>	<b>481.84</b>	<b>516.78</b>	<b>76.9</b>	<b>4.159</b>
обед	№353	С-Т СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	9.6	20.3	3.8	236	0.03	3.1	0.02	0.5	48	101.24	23	0.9
	№160	СУП С КРУПОЙ, С МЯСОМ ОТВ	250/19	0.15	10.3	0.2	108.2	0.041	9.01	0.16	2.02	11.2	61.32	16.3	0.52
	№381	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	16.8	16.5	14.3	286	0.09	0	0.04	0.5	39	185	26	2.8
	№448	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0.37	1.21	1.76	19.44	0.003	0.22	0.008	0.042	1.65	4.8	1.02	0.042
	№195	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3.6	9.63	25.3	162	0.108	12.77	0.018	3.51	61.2	64.5	25.1	0.08
	№508	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ.	200	0.5	0	27	110	0.01	0.5	0	0	28	19	7	1.5
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>36.62</b>	<b>59.14</b>	<b>116.4</b>	<b>1082.64</b>	<b>0.462</b>	<b>25.6</b>	<b>0.246</b>	<b>6.572</b>	<b>224.05</b>	<b>593.86</b>	<b>145.42</b>	<b>8.742</b>
полдник	№515	МОЛОКО	200	5.8	5	9.6	106	0.04	0.96	0.02	0	140	110	14	0.02
	№111	БАТОН	50	3.75	1.45	25.7	131	0.055	0	0	0.85	9.5	32.5	6.5	0.6
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>9.95</b>	<b>6.85</b>	<b>45.1</b>	<b>284</b>	<b>0.125</b>	<b>10.96</b>	<b>0.02</b>	<b>1.05</b>	<b>165.5</b>	<b>153.5</b>	<b>29.5</b>	<b>2.82</b>
ужин	№61	С-Т ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕН.ГОР.	100	1.9	3.2	7.9	122	0.07	4.6	0	4.7	22	53	27	0.6
	№398	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНО	100/50	16.74	10.73	6.14	204.59	0.41	12.15	11.49	7.72	32.89	451.88	25.74	9.58
	№415	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	2.24	5.25	38.88	237.78	0.032	0	0.048	0.32	5.76	82.26	24.1	0.61
	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>27.48</b>	<b>20.18</b>	<b>92.32</b>	<b>871.37</b>	<b>0.642</b>	<b>20.75</b>	<b>11.54</b>	<b>13.84</b>	<b>94.65</b>	<b>652.14</b>	<b>90.84</b>	<b>13.69</b>
ужин 2	№516	КИСЛОМОЛОЧ. НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.05	0	140	110	18	0.02
<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>0.06</b>	<b>0.9</b>	<b>0.05</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>18</b>	<b>0.02</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>92.23</b>	<b>109.1</b>	<b>336.8</b>	<b>2890.02</b>	<b>1.693</b>	<b>60.38</b>	<b>12.46</b>	<b>23.9</b>	<b>1106</b>	<b>2026.3</b>	<b>360.66</b>	<b>29.431</b>



ДЕНЬ 4

	№ рецептур	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак	№264	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ	250	6.83	9.35	45.62	254	0.18	0.67	0.07	1	170.25	198.5	28.2	1.4
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.5	1.3	15.9	61	0.04	1.3	0.01	0	127	93	15	0.4
<b>ИТОГО</b>				<b>17.83</b>	<b>25.25</b>	<b>100.8</b>	<b>671.21</b>	<b>0.334</b>	<b>2.075</b>	<b>0.178</b>	<b>2.295</b>	<b>453.69</b>	<b>447.28</b>	<b>64.7</b>	<b>3.059</b>
обед	№106	С-Т ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	100	1.1	0.2	3.8	24	0.06	25	0	0.7	14	26	20	0.9
	№131	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ОТВАР.	250/20	2.17	4.45	12.02	97	0.065	9.17	0.037	0.25	37.75	49.25	17	1.52
	№429	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	1.78	5.92	19.62	135.6	0.162	6.12	0.054	0.18	46.8	102.6	24.2	1.26
	№335	СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	15.2	4.8	3.6	108	0.07	0.4	0.06	1	57	153	22.8	0.3
	№509	КОМПОТ ЯБЛОКО С ЛИМОНОМ	200	0.3	0.2	25.1	113	0.01	3.3	0	0.1	11	7	5	1.2
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>26.15</b>	<b>16.77</b>	<b>108.1</b>	<b>638.6</b>	<b>0.547</b>	<b>43.99</b>	<b>0.151</b>	<b>2.23</b>	<b>201.55</b>	<b>495.85</b>	<b>136</b>	<b>8.08</b>
полдник	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
	№589	ПРЯНИК	50	1.35	1.05	37.5	163	0.04	0	0	1.2	5.5	25	4.5	0.4
<b>ИТОГО</b>				<b>2.35</b>	<b>1.25</b>	<b>37.7</b>	<b>255</b>	<b>0.06</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1.2</b>	<b>19.5</b>	<b>25</b>	<b>4.5</b>	<b>2.2</b>
ужин	№3	С-Т ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1.4	4.24	10	120	0.04	11.3	0	2.6	18	21	10	0.09
	№407	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	20.5	15.11	27.25	415.14	0.2	16.11	0.03	5.3	42.85	120.4	66.85	2.22
	№512	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.3	0	20.1	81	0	0.8	0	0	10	6	3	0.6
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>28.2</b>	<b>20.55</b>	<b>106.4</b>	<b>878.14</b>	<b>0.38</b>	<b>38.21</b>	<b>0.03</b>	<b>9.2</b>	<b>106.85</b>	<b>223.4</b>	<b>102.85</b>	<b>6.21</b>
ужин 2	№515	МОЛОКО	200	5.8	5	9.6	106	0.04	0.96	0.02	0	140	110	14	0.02
	<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>9.6</b>	<b>106</b>	<b>0.04</b>	<b>0.96</b>	<b>0.02</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>14</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>80.33</b>	<b>68.82</b>	<b>362.6</b>	<b>2548.95</b>	<b>1.361</b>	<b>89.24</b>	<b>0.379</b>	<b>14.93</b>	<b>921.59</b>	<b>1301.5</b>	<b>322.05</b>	<b>19.569</b>



день 5

	№ рецептуры	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак	№250	КАША МОЛОЧ. МАННАЯ	250	6.07	7.77	54.42	189.25	0.105	1.77	0.1	0.95	175.75	170.5	28.75	0.07
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2.2	1.7	10.9	59	0.04	1.3	0.02	0	106	70	14	0.1
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>17.77</b>	<b>24.07</b>	<b>104.6</b>	<b>604.46</b>	<b>0.259</b>	<b>3.175</b>	<b>0.218</b>	<b>2.245</b>	<b>438.19</b>	<b>396.28</b>	<b>64.25</b>	<b>1.429</b>
обед	№б/н	С-Т ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ	100	1.21	3.03	13.9	86	0.09	14	0	2.02	26.4	33.1	23.2	0.73
	№129	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250/20	3.7	5.1	13.82	116	0.087	6.75	0	2.45	42.5	99	34.25	1.2
	№365	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТ	280	27.1	32.1	27.4	617	0.1	40.2	0.71	2.1	114	303	60	2.24
	№505	КИСЕЛЬ	200	0.2	0.1	21.5	87	0.01	29.3	0	0	10	11	7	0.3
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>37.81</b>	<b>41.53</b>	<b>120.6</b>	<b>1067</b>	<b>0.467</b>	<b>90.25</b>	<b>0.71</b>	<b>6.57</b>	<b>227.9</b>	<b>604.1</b>	<b>171.45</b>	<b>7.37</b>
	№516	КИСЛОМОЛОЧ. НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.05	0	140	110	18	0.02
	№566	БУЛОЧКА	50	2.8	1.1	28.1	142	0.07	0.1	0	0.6	30	27	9	0.05
	№112	ФРУКТ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
				<b>9</b>	<b>6.5</b>	<b>47.9</b>	<b>269</b>	<b>0.16</b>	<b>11</b>	<b>0.05</b>	<b>0.8</b>	<b>186</b>	<b>148</b>	<b>36</b>	<b>2.27</b>
<b>ИТОГО</b>							124	0.01	5.5	0	4.5	32	36	19	1.1
	№53	С-Т ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦ.	100	1.2	9.4	6.5	124	0.01	5.5	0	4.5	32	36	19	1.1
	№426	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3.42	6.82	22.86	183.6	0.18	25.02	0.054	0.18	19.8	93.6	36	1.44
	№345	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС	100/30	13.9	2.1	11.68	113	0.07	0.4	0.02	1	35	144.62	23	0.6
	№495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.5	1.3	15.9	61	0.04	1.3	0.01	0	127	93	15	0.04
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>25.62</b>	<b>20.42</b>	<b>96.14</b>	<b>696.6</b>	<b>0.41</b>	<b>32.22</b>	<b>0.084</b>	<b>6.78</b>	<b>233.8</b>	<b>432.22</b>	<b>107</b>	<b>4.28</b>
ужин 2	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
<b>ИТОГО</b>				<b>1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>92</b>	<b>0.02</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1.8</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>91.2</b>	<b>92.72</b>	<b>369.5</b>	<b>2729.06</b>	<b>1.316</b>	<b>140.6</b>	<b>1.062</b>	<b>16.4</b>	<b>1099.9</b>	<b>1580.6</b>	<b>378.7</b>	<b>17.149</b>



ДЕНЬ 6

	№ рецептуры	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак	№301	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	16.28	20.06	8.7	302.8	0.15	0.76	0.49	1.14	201.4	251	28.4	2.1
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.6	3.3	25	144	0.14	1.3	0.02	0	124	110	27	0.8
<b>ИТОГО</b>				<b>29.38</b>	<b>37.96</b>	<b>73</b>	<b>803.01</b>	<b>0.404</b>	<b>2.165</b>	<b>0.608</b>	<b>2.435</b>	<b>481.84</b>	<b>516.78</b>	<b>76.9</b>	<b>4.159</b>
обед	№19	С-Т ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦ	100	0.9	3.38	5.6	64	0.04	14.1	0	2.6	17	32	16	0.7
	№142	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	1.75	4.97	7.77	83	0.057	18.47	0	2.37	34	47.5	22.25	0.8
	№406	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	18.4	21.2	50.57	404.5	0.039	1.72	0.013	7.2	44.04	168.1	22.7	1.72
	№519	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	22.8	77	0.01	50	0	0	12	3	3	1.5
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>27.35</b>	<b>31.05</b>	<b>130.7</b>	<b>789.5</b>	<b>0.326</b>	<b>84.29</b>	<b>0.013</b>	<b>12.17</b>	<b>142.04</b>	<b>408.6</b>	<b>110.95</b>	<b>7.62</b>
полдник	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
	№111	БАТОН	50	3.75	1.45	25.7	131	0.055	0	0	0.85	9.5	32.5	6.5	0.6
<b>ИТОГО</b>				<b>4.75</b>	<b>1.65</b>	<b>25.9</b>	<b>223</b>	<b>0.075</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0.85</b>	<b>23.5</b>	<b>32.5</b>	<b>6.5</b>	<b>2.4</b>
ужин	№4	С-Т ИЗ СВ. КАПУСТЫ С МОРКОВ.	100	1.6	10.1	9.6	136	0.04	25.8	0	4.5	44	19	17	0.6
	№203	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	280	17.69	32.7	25.3	465.92	0.31	13.2	0.38	1.79	91.84	320.32	71.68	4.03
	№511	КОМПОТ ИЗ МАЛИНЫ	200	0.3	0.1	17.2	71	0.01	24	0	0	11	10	9	0.04
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>25.59</b>	<b>44.1</b>	<b>101.1</b>	<b>934.92</b>	<b>0.5</b>	<b>73</b>	<b>0.38</b>	<b>7.59</b>	<b>182.84</b>	<b>425.32</b>	<b>120.68</b>	<b>7.97</b>
ужин 2	№516	КИСЛОМОЛОЧ. НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.05	0	140	110	18	0.02
<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>0.06</b>	<b>0.9</b>	<b>0.05</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>18</b>	<b>0.02</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>92.87</b>	<b>109.8</b>	<b>340.7</b>	<b>2830.43</b>	<b>1.365</b>	<b>164.4</b>	<b>1.051</b>	<b>23.05</b>	<b>970.22</b>	<b>1493.2</b>	<b>333.03</b>	<b>22.169</b>



ДЕНЬ 7

	№ рецептуры	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак	№319	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	250	20.19	33.49	63.89	657.9	0.17	0.51	0.17	1.19	289.3	277.7	56.1	2.38
	№481	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	50	2.6	2.25	27.75	124	0.03	0.5	0.021	0.1	83.5	79.5	8	0.01
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.5	1.3	15.9	61	0.04	1.3	0.01	0	127	93	15	0.4
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>33.79</b>	<b>51.64</b>	<b>146.8</b>	<b>1199.11</b>	<b>0.354</b>	<b>2.415</b>	<b>0.299</b>	<b>2.585</b>	<b>656.24</b>	<b>605.98</b>	<b>100.6</b>	<b>4.049</b>
обед	№5	С-Т ИЗ СВ.КАПУСТЫ ОГУР И ПОМ	100	2.3	11	8.9	124	0.04	15	0.14	4.7	36	45	17	0.8
	№147	СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗД.	250/17,5	2.7	2.85	22.82	111.25	0.105	8.25	0	1.37	15.25	63.5	24	0.95
	№426	КАРТОФЕЛЬ ОТВАР.	180	3.42	6.82	22.86	183.6	0.18	25.02	0.054	0.18	19.8	93.6	36	1.44
	№336	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОК	135	11.09	5.72	4.18	145.2	0.09	1.62	0.027	5.26	48.6	125.75	19.7	0.67
	№508	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.5	0	27	110	0.01	0.5	0	0	28	19	7	1.5
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
	<b>ИТОГО</b>				<b>25.61</b>	<b>27.59</b>	<b>129.8</b>	<b>835.05</b>	<b>0.605</b>	<b>50.39</b>	<b>0.221</b>	<b>11.51</b>	<b>182.65</b>	<b>504.85</b>	<b>150.7</b>
полдник	№516	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.05	0	140	110	18	0.02
	№590	ПЕЧЕНЬЕ	35	2.6	3.43	26.04	105.95	0.028	0	0.035	1.22	10.15	31.5	7	0.73
	№112	ФРУКТ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>8.8</b>	<b>8.83</b>	<b>45.84</b>	<b>232.95</b>	<b>0.118</b>	<b>10.9</b>	<b>0.085</b>	<b>1.42</b>	<b>166.15</b>	<b>152.5</b>	<b>34</b>	<b>2.95</b>
ужин	№76	С-Т ВИНЕГРЕТ	100	1.3	7.8	6.8	130	0.04	8.4	0	4.6	23	40	18	0.8
	№423	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4.66	6.48	20.02	113.4	0.072	30.6	0.054	1.26	109.8	69	43.2	1.8
	№367	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	16.24	23.76	16.53	220.76	0.075	1.4	0.043	0.75	18.36	202.2	32.4	3.45
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
	№572	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	4.7	4.3	36.1	220	0.06	0	0.05	0.7	10	38	7	0.6
<b>ИТОГО</b>				<b>33.5</b>	<b>43.34</b>	<b>118.9</b>	<b>991.16</b>	<b>0.377</b>	<b>44.4</b>	<b>0.147</b>	<b>8.41</b>	<b>195.16</b>	<b>414.2</b>	<b>114.6</b>	<b>9.55</b>
ужин 2	№515	МОЛОКО	200	5.8	5	9.6	106	0.04	0.96	0.02	0	140	110	14	0.02
	<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>9.6</b>	<b>106</b>	<b>0.04</b>	<b>0.96</b>	<b>0.02</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>14</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>97.5</b>	<b>106.4</b>	<b>450.9</b>	<b>3064.27</b>	<b>1.494</b>	<b>109.1</b>	<b>0.772</b>	<b>23.93</b>	<b>1340.2</b>	<b>1787.5</b>	<b>413.9</b>	<b>24.829</b>







ДЕНЬ 9

	№ рецептур	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
завтрак	№260	КАША МОЛОЧ. ДРУЖБА	250	6.57	14.57	41.32	282.75	0.1	1.65	0.1	0.25	158.25	155.5	38.25	0.7
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.6	3.3	25	144	0.14	1.3	0.02	0	124	110	27	0.8
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>19.67</b>	<b>32.47</b>	<b>105.62</b>	<b>782.96</b>	<b>0.354</b>	<b>3.055</b>	<b>0.218</b>	<b>1.545</b>	<b>438.69</b>	<b>421.28</b>	<b>86.75</b>	<b>2.759</b>
обед	№106	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0.8	0.1	4.5	14	0.03	10	0	0.1	23	42	14	0.6
	№134	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/19	2.05	5.25	16.25	121.25	0.09	7.67	0	2.35	15.5	63	26.25	0.925
	№429	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	1.78	5.92	19.62	135.6	0.162	6.12	0.054	0.18	46.8	102.6	24.2	1.26
	№401	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	25.6	15.4	11	288	0.38	20	11.6	1.6	50	454	26	9.6
	№511	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0.3	0.1	17.2	71	0.01	24	0	0	11	10	9	0.04
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>36.13</b>	<b>27.97</b>	<b>112.57</b>	<b>790.85</b>	<b>0.852</b>	<b>67.79</b>	<b>11.654</b>	<b>4.23</b>	<b>181.3</b>	<b>829.6</b>	<b>146.45</b>	<b>15.325</b>
полдник	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
	№566	БУЛОЧКА	50	2.8	1.1	28.1	142	0.07	0.1	0	0.6	30	27	9	0.05
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>4.2</b>	<b>1.7</b>	<b>38.1</b>	<b>281</b>	<b>0.12</b>	<b>14.1</b>	<b>0</b>	<b>0.8</b>	<b>60</b>	<b>38</b>	<b>18</b>	<b>4.05</b>
ужин	№21	С-Т ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ	100	1	9.1	5.4	99	0.05	28.6	0	5.1	23	22	15	0.08
	№291	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.53	0.9	49.82	193.2	0.068	0.018	0	0.95	6.84	39.84	9.72	0.83
	№367	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	16.24	23.76	16.53	220.76	0.075	1.4	0.043	0.75	18.36	202.2	32.4	3.45
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.5	1.3	15.9	61	0.04	1.3	0.01	0	127	93	15	0.04
<b>ИТОГО</b>				<b>31.87</b>	<b>35.86</b>	<b>126.85</b>	<b>788.96</b>	<b>0.343</b>	<b>31.32</b>	<b>0.053</b>	<b>7.9</b>	<b>195.2</b>	<b>422.04</b>	<b>86.12</b>	<b>5.5</b>
ужин 2	№516	КИСЛОМОЛОЧ. НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9		0	140	110	18	0.02
<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>0.06</b>	<b>0.9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>18</b>	<b>0.02</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>97.67</b>	<b>103</b>	<b>393.14</b>	<b>2723.77</b>	<b>1.729</b>	<b>117.2</b>	<b>11.925</b>	<b>14.48</b>	<b>1015.2</b>	<b>1820.9</b>	<b>355.32</b>	<b>27.654</b>



ДЕНЬ 10

	№ рецептуры	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак	№301	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	16.28	20.06	8.7	302.8	0.15	0.76	0.49	1.14	201.4	251	28.4	2.1
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.5	1.3	15.9	61	0.04	1.3	0.01	0	127	93	15	0.4
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>27.28</b>	<b>35.96</b>	<b>63.9</b>	<b>720.01</b>	<b>0.304</b>	<b>2.165</b>	<b>0.598</b>	<b>2.435</b>	<b>484.84</b>	<b>499.78</b>	<b>64.9</b>	<b>3.759</b>
обед	№43	С-Т "КОКТЕЙЛЬ ОВОЩНОЙ"	100	1.7	4.2	6.2	115	0.06	24.5	0	4.7	23	42	18	0.8
	№6/н	СУП САХАЛИНСКИЙ	250	2.73	5.14	23.17	134.65	0.1	15.3	0	0.61	25.43	102.27	21.44	1.69
	№405	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	11.28	13.5	4.4	129.36	0.016	1.9	0.024	0.41	28.22	7.47	13.28	0.83
	№237	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	180	8.26	4.41	54.49	203.66	0.24	0	0.048	0.73	7.1	103.18	62.36	2.45
	№510	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН С ЯБЛОКАМ	200	0.5	0.2	32.2	93	0.03	11.6	0	0.1	19	12	8	0.8
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>30.07</b>	<b>28.65</b>	<b>164.5</b>	<b>836.67</b>	<b>0.626</b>	<b>53.3</b>	<b>0.072</b>	<b>6.55</b>	<b>137.75</b>	<b>424.92</b>	<b>170.08</b>	<b>9.47</b>
полдник	№516	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.05	0	140	110	18	0.02
	№589	ПРЯНИК	50	1.35	1.05	37.5	163	0.04	0	0	1.2	5.5	25	4.5	0.4
<b>ИТОГО</b>				<b>7.15</b>	<b>6.05</b>	<b>47.5</b>	<b>243</b>	<b>0.1</b>	<b>0.9</b>	<b>0.05</b>	<b>1.2</b>	<b>145.5</b>	<b>135</b>	<b>22.5</b>	<b>0.42</b>
ужин	№6/н	С-Т "СТЕПНОЙ"	100	1.8	0.84	10.9	102	0.04	3.38	0.2	4.54	21.4	39.91	16.03	0.3
	№426	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3.42	6.82	22.86	183.6	0.18	25.02	0.054	0.18	19.8	93.6	36	1.44
	№336	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	135	11.09	5.72	4.18	145.2	0.09	1.62	0.027	5.26	48.6	125.75	19.7	0.67
	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>23.31</b>	<b>14.78</b>	<b>87.14</b>	<b>784.8</b>	<b>0.47</b>	<b>44.02</b>	<b>0.281</b>	<b>11.28</b>	<b>139.8</b>	<b>335.26</b>	<b>94.73</b>	<b>7.51</b>
ужин 2	№515	МОЛОКО	200	5.8	5	9.6	106	0.04	0.96	0.02	0	140	110	14	0.02
<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>9.6</b>	<b>106</b>	<b>0.04</b>	<b>0.96</b>	<b>0.02</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>14</b>	<b>0.02</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>93.61</b>	<b>90.44</b>	<b>372.6</b>	<b>2690.48</b>	<b>1.54</b>	<b>101.3</b>	<b>1.021</b>	<b>21.47</b>	<b>1047.9</b>	<b>1505</b>	<b>366.21</b>	<b>21.179</b>



день 11

	№ рецептуры	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
завтрак	№267	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	250	5.75	3.82	44.75	204.5	0.23	1.82	0.07	0.4	100.75	141.25	53.7	0.9	
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024	
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135	
	№500	КОФЕЙН. НАПИТОК НА СГУЩ.	200	2.9	2	20.9	113	0.02	0.4	0.01	0	129	87	13	0.8	
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1	
<b>ИТОГО</b>				<b>18.15</b>	<b>20.42</b>	<b>104.9</b>	<b>673.71</b>	<b>0.364</b>	<b>2.325</b>	<b>0.178</b>	<b>1.695</b>	<b>386.19</b>	<b>384.03</b>	<b>88.2</b>	<b>2.959</b>	
обед	№353	С-Т СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	9.6	20.3	3.8	236	0.03	3.1	0.02	0.5	48	101.24	23	0.9	
	№131	СВЕКОЛЬНИК	250	2.17	4.45	12.02	97	0.065	9.17	0.037	0.25	37.75	49.25	17	1.52	
	№369	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	18.02	16.6	21.08	301.33	0.2	9.65	0.05	1.01	44.45	237.82	27.12	2.31	
	№505	КИСЕЛЬ	200	0.2	0.1	21.5	87	0.01	29.3	0	0	10	11	7	0.3	
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9	
<b>ИТОГО</b>				<b>35.59</b>	<b>42.65</b>	<b>102.4</b>	<b>882.33</b>	<b>0.485</b>	<b>51.22</b>	<b>0.107</b>	<b>1.76</b>	<b>175.2</b>	<b>557.31</b>	<b>121.12</b>	<b>7.93</b>	
полдник	№515	МОЛОКО	200	5.8	5	9.6	106	0.04	0.96	0.02	0	140	110	14	0.02	
	№111	БАТОН	50	3.75	1.45	25.7	131	0.055	0	0	0.85	9.5	32.5	6.5	0.6	
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2	
<b>ИТОГО</b>				<b>9.95</b>	<b>6.85</b>	<b>45.1</b>	<b>284</b>	<b>0.125</b>	<b>10.96</b>	<b>0.02</b>	<b>1.05</b>	<b>165.5</b>	<b>153.5</b>	<b>29.5</b>	<b>2.82</b>	
ужин	№65	С-Т КАРТОФ. С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ	100	2.1	7.4	9.8	104	0.08	10.2	0.03	4.6	18	66	18	0.6	
	№313	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	300	20	19.4	67.8	410	0.14	1.2	0.4	1.4	364	356	56	1.2	
	№481	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	50	2.6	2.25	27.75	124	0.03	0.5	0.021	0.1	83.5	79.5	8	0.01	
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1	
	№511	КОМПОТ ИЗ МАЛИНЫ	200	0.3	0.1	17.2	71	0.01	24	0	0	11	10	9	0.04	
<b>ИТОГО</b>				<b>30.6</b>	<b>29.95</b>	<b>161.8</b>	<b>924</b>	<b>0.37</b>	<b>35.9</b>	<b>0.451</b>	<b>7.2</b>	<b>496.5</b>	<b>576.5</b>	<b>105</b>	<b>2.95</b>	
ужин 2	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8	
<b>ИТОГО</b>				<b>1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>92</b>	<b>0.02</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1.8</b>	
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>90.29</b>	<b>90.1</b>	<b>414.4</b>	<b>2756.04</b>	<b>1.364</b>	<b>104.4</b>	<b>0.756</b>	<b>11.71</b>	<b>1237.4</b>	<b>1671.3</b>	<b>343.82</b>	<b>18.459</b>	



ДЕНЬ 12

	№ рецептуры	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
завтрак																
	№268	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4.92	7.07	40.5	166.75	0.08	1.92	0.067	0.22	179.25	119.75	39.5	0.55	
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024	
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135	
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1	
	№496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.6	3.3	25	144	0.14	1.3	0.02	0	124	110	27	0.8	
<b>ИТОГО</b>				<b>18.02</b>	<b>24.97</b>	<b>104.8</b>	<b>666.96</b>	<b>0.334</b>	<b>3.325</b>	<b>0.185</b>	<b>1.515</b>	<b>459.69</b>	<b>385.53</b>	<b>88</b>	<b>2.609</b>	
обед	№22	С-Т ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	100	1	4.2	5.5	110	0.04	14.5	0	5	13	24	18	0.6	
	№146	СУП КАРТОФ. С КЛЕЦКАМИ	250/19	1.2	2.6	8.77	63.25	0.062	5.75	0	1.2	10.75	40.25	16.75	0.6	
	№423	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4.66	6.48	20.02	113.4	0.072	30.6	0.054	1.26	109.8	69	43.2	1.8	
	№399	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	12.3	9.7	11.8	152.24	0.25	7.2	6.9	1.2	22	167	21	5.2	
	№442	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0.46	1.18	1.01	24.59	0.005	0.021	0.018	0.063	12.72	9.82	1.44	0.033	
	№509	КОМПОТ ЯБЛОКО С ЛИМОНОМ	200	0.3	0.2	25.1	113	0.01	3.3	0	0.1	11	7	5	1.2	
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9	
	<b>ИТОГО</b>				<b>25.52</b>	<b>25.56</b>	<b>116.2</b>	<b>737.48</b>	<b>0.619</b>	<b>61.37</b>	<b>6.972</b>	<b>8.823</b>	<b>214.27</b>	<b>475.07</b>	<b>152.39</b>	<b>12.333</b>
полдник	№515	МОЛОКО	200	5.8	5	9.6	106	0.04	0.96	0.02	0	140	110	14	0.02	
	№566	БУЛОЧКА	50	2.8	1.1	28.1	142	0.07	0.1	0	0.6	30	27	9	0.05	
	<b>ИТОГО</b>				<b>8.6</b>	<b>6.1</b>	<b>37.7</b>	<b>248</b>	<b>0.11</b>	<b>1.06</b>	<b>0.02</b>	<b>0.6</b>	<b>170</b>	<b>137</b>	<b>23</b>	<b>0.07</b>
ужин	№44	С-Т ИЗ КАПУСТЫ И СВЕКЛЫ	100	1.6	7.1	5.9	94	0.03	21.8	0	3.2	46	34	17	0.9	
	№340	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛ	300	16	10.12	28.37	233.75	0.21	11	0.062	1.25	55	370	62.5	1.5	
	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8	
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1	
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2	
	<b>ИТОГО</b>				<b>24.6</b>	<b>18.62</b>	<b>83.47</b>	<b>681.75</b>	<b>0.4</b>	<b>46.8</b>	<b>0.062</b>	<b>5.75</b>	<b>151</b>	<b>480</b>	<b>102.5</b>	<b>7.5</b>
ужин 2	№516	КИСЛОМОЛОЧ. НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.05	0	140	110	18	0.02	
	<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>0.06</b>	<b>0.9</b>	<b>0.05</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>18</b>	<b>0.02</b>
	<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>82.54</b>	<b>80.25</b>	<b>352.2</b>	<b>2414.19</b>	<b>1.523</b>	<b>113.5</b>	<b>7.289</b>	<b>16.69</b>	<b>1135</b>	<b>1587.6</b>	<b>383.89</b>	<b>22.532</b>



ДЕНЬ 13

	№ рецептур	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
завтрак	№248	ВЯЗКАЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ	250	8.45	12.1	40.75	303.75	0.23	1.7	0.09	0.62	139.75	189.5	120.25	2.3
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№100	СЫР	15	3.84	3.91	0	51.45	0.004	0.105	0.034	0.075	135	88.5	7.5	0.135
	№495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.5	1.3	15.9	61	0.04	1.3	0.01	0	127	93	15	0.4
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>19.45</b>	<b>28</b>	<b>95.95</b>	<b>720.96</b>	<b>0.384</b>	<b>3.105</b>	<b>0.198</b>	<b>1.915</b>	<b>423.19</b>	<b>438.28</b>	<b>156.75</b>	<b>3.959</b>
обед	№106	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0.8	0.1	4.5	14	0.03	10	0	0.1	23	42	14	0.6
	№132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250/17,5	2.075	5.2	12.8	99.25	0.095	12.47	0	2.37	26.25	34.75	18.75	0.8
	№342	РЫБА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	15.4	10.4	5.8	164	0.13	3.2	0.03	5.3	63	229	29	0.12
	№291	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.53	0.9	49.82	193.2	0.068	0.018	0	0.95	6.84	39.84	9.72	0.83
	№512	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0.3	0	20.1	81	0	0.8	0	0	10	6	3	0.6
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>31.705</b>	<b>17.8</b>	<b>137</b>	<b>712.45</b>	<b>0.503</b>	<b>26.49</b>	<b>0.03</b>	<b>8.72</b>	<b>164.09</b>	<b>509.59</b>	<b>121.47</b>	<b>5.85</b>
полдник	№516	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.04	0	140	110	18	0.02
	№590	ПЕЧЕНЬЕ	35	2.6	3.43	26.04	105.95	0.028	0	0.035	1.22	10.15	31.5	7	0.73
<b>ИТОГО</b>				<b>8.4</b>	<b>8.43</b>	<b>36.04</b>	<b>185.95</b>	<b>0.088</b>	<b>0.9</b>	<b>0.075</b>	<b>1.22</b>	<b>150.15</b>	<b>141.5</b>	<b>25</b>	<b>0.75</b>
ужин	№41	С-Т ИЗ ЛОБЫ С ОВОЩАМИ	100	1.6	5.1	5.4	74	0.02	15.7	0	2.8	43	37	22	1
	№364	АЗУ	300	22.05	25.56	31.42	447.3	0.24	12.96	0.063	0.9	43.2	271.8	73.8	4.95
	№505	КИСЕЛЬ	200	0.2	0.1	21.5	87	0.01	29.3	0	0	10	11	7	0.3
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№577	ТВОРОЖНИКИ ПЕСОЧНЫЕ	50	5.1	7.3	21.2	189	0.04	0.1	0.07	0.4	33	62	7	0.4
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>34.95</b>	<b>39.26</b>	<b>128.5</b>	<b>1059.3</b>	<b>0.45</b>	<b>68.06</b>	<b>0.133</b>	<b>5.4</b>	<b>165.2</b>	<b>457.8</b>	<b>132.8</b>	<b>9.95</b>
ужин 2	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
<b>ИТОГО</b>				<b>1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>92</b>	<b>0.02</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1.8</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>90.5</b>	<b>90.69</b>	<b>397.7</b>	<b>2770.66</b>	<b>1.445</b>	<b>102.6</b>	<b>0.436</b>	<b>17.26</b>	<b>916.63</b>	<b>1547.2</b>	<b>436.02</b>	<b>22.309</b>



ДЕНЬ 14

	№ рецептуры	наименование блюда	выход порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	витамины (мг)				минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
завтрак	№320	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	250	14.3	12.33	50.16	353	0.13	0.51	0.23	1.36	243.4	218.5	30.7	1.7
	№481	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	50	2.6	2.25	27.75	124	0.03	0.5	0.021	0.1	83.5	79.5	8	0.01
	№105	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	12	0.06	9.89	0.096	89.76	0	0	0.064	0.12	1.44	2.28	0	0.024
	№501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2.2	1.7	10.9	59	0.04	1.3	0.02	0	106	70	14	0.1
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
<b>ИТОГО</b>				<b>24.76</b>	<b>26.97</b>	<b>128.1</b>	<b>840.76</b>	<b>0.31</b>	<b>2.31</b>	<b>0.335</b>	<b>2.68</b>	<b>454.34</b>	<b>435.28</b>	<b>66.7</b>	<b>2.934</b>
обед	№56	С-Т ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСН	100	2.8	4.3	7.4	102	0.03	10.1	0.02	2.3	85	72	14	0.4
	№154	СУП КРЕТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/20	2.12	5.1	14.55	82.5	0.055	9.95	0	2.42	26.25	67	19.5	0.42
	№349	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ /СОУС	100/30	9.77	3.77	15.21	141.15	0.1	1	0.014	3.71	41.47	178.75	35.75	1
	№429	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	1.78	5.92	19.62	135.6	0.162	6.12	0.054	0.18	46.8	102.6	24.2	1.26
	№519	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	22.8	77	0.01	50	0	0	12	3	3	1.5
	№110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	120	5.6	1.2	44	161	0.18	0	0	0	35	158	47	2.9
<b>ИТОГО</b>				<b>22.77</b>	<b>20.59</b>	<b>123.6</b>	<b>699.25</b>	<b>0.537</b>	<b>77.17</b>	<b>0.088</b>	<b>8.61</b>	<b>246.52</b>	<b>581.35</b>	<b>143.45</b>	<b>7.48</b>
полдник	№518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1	0.2	0.2	92	0.02	4	0	0	14	0	0	1.8
	№566	БУЛОЧКА	50	2.8	1.1	28.1	142	0.07	0.1	0	0.6	30	27	9	0.05
<b>ИТОГО</b>				<b>3.8</b>	<b>1.3</b>	<b>28.3</b>	<b>234</b>	<b>0.09</b>	<b>4.1</b>	<b>0</b>	<b>0.6</b>	<b>44</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>1.85</b>
ужин	№21	С-Т ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ С ПЕР	100	1	9.1	5.4	99	0.05	28.6	0	5.1	23	22	15	0.08
	№423	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	4.66	6.48	20.02	113.4	0.072	30.6	0.054	1.26	109.8	69	43.2	1.8
	№398	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАН.	100/50	16.74	10.73	6.14	204.59	0.41	12.15	11.49	7.72	32.89	451.88	25.74	9.58
	№494	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.1	0	17.2	41	0	2.8	0	0	14.2	4	2	0.4
	№108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5.6	0.8	39.2	215	0.11	0	0	1.1	20	65	14	1.1
	№112	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2
<b>ИТОГО</b>				<b>28.5</b>	<b>27.51</b>	<b>97.76</b>	<b>719.99</b>	<b>0.672</b>	<b>84.15</b>	<b>11.54</b>	<b>15.38</b>	<b>215.89</b>	<b>622.88</b>	<b>108.94</b>	<b>15.16</b>
ужин 2	№516	КИСЛОМОЛОЧ. НАПИТОК	250	5.8	5	10	80	0.06	0.9	0.04	0	140	110	18	0.02
<b>ИТОГО</b>				<b>5.8</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>0.06</b>	<b>0.9</b>	<b>0.04</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>18</b>	<b>0.02</b>
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>				<b>85.63</b>	<b>81.37</b>	<b>387.7</b>	<b>2574</b>	<b>1.669</b>	<b>168.6</b>	<b>12.01</b>	<b>27.27</b>	<b>1100.8</b>	<b>1776.5</b>	<b>346.09</b>	<b>27.444</b>