

Логопедический массаж

Консультация учителя-логопеда О. И. Бурковой

Большая часть речевых нарушений устраняются с помощью комплексных методик, дающих хороший эффект и стойкий результат.

В их число входит логопедический зондовый массаж для детей — стимулирование зон речевого аппарата с помощью зондов. Всего разработано 12 уникальных инструментов, предназначенных каждый для своей области.

Этот способ нормализует подвижность губ и языка, улучшает тонус мышц и ускоряет образование и постановку звуков. В результате их чувствительность повышается, а нейронные связи совершенствуются.

Зондовый логопедический массаж был разработан доктором педагогических наук Новиковой Еленой в 2000 году.

Уникальность его еще и в том, что каждому ребенку комплекс логопедического массажа зондами подбирается индивидуально, исходя из стоящих задач. Упражнения могут быть направлены как на стимуляцию мышц, так и на их расслабление.

При каких нарушениях показан зондовый массаж

Эта процедура считается лечебной, поэтому назначить и провести ее может только специалист. Обычно логомассаж дополняет работу со следующими патологиями речи:

- **дизартрия** — смазанная и невнятная речь, возникшая из-за нарушений в работе артикуляционного аппарата;
- **дислалия** — неправильное произношение отдельных звуков;
- **ринолалия** — искажение звукопроизношения и тембра голоса вследствие нарушения небно-глоточного смыкания.
- **заикание** — движения артикуляционной и гортанной мускулатур, похожие на судороги, вызывающие задержки на звуках или группах звуков.

Зондовый массаж выполняют не только для коррекции произношения, но и для уменьшения слюноотделения и улучшения глотания и жевания.

Противопоказания к проведению зондового массажа

Прежде чем проводить ребенку массаж зондами, необходимо убедиться, что малыш здоров и не имеет противопоказаний:

- возраст до 6 месяцев;
- любых воспалений в организме
- инфекций и вирусов;
- повышенной температуры тела;

- повреждений в области массажа;
- патологий кожи;
- увеличенных лимфоузлов;
- склонности к кровотечениям из носа;
- нестабильного психического состояния.

В большинстве случаев выполнять массаж можно после выздоровления или исчезновения симптомов. Категорически запрещено проводить логопедический массаж детям до полугода и эпилептикам.

Как рекомендуется проводить логомассаж

Зондовый массаж должен состоять из нескольких сеансов и выполняться курсами с небольшими перерывами. Логопед персонально рассчитывает количество сеансов и длительность пауз.

Для начала необходимо познакомить ребенка с процедурой, показать ему, как это будет выглядеть. Например, можно провести зондовый массаж языка на игрушке.

Перед процедурой не нужно употреблять пищу: ребенок должен прийти на логомассаж либо натощак, либо через час-полтора после еды.

После сеанса обязательно хвалите и поощряйте ребенка за терпение и усидчивость.