

Краевое государственное казенное общеобразовательное учреждение,
реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы
“Школа-интернат № 14”

КОНСПЕКТ

спортивного мероприятия

«Весёлые старты!»

(для летней оздоровительной площадки)

разработал и провел:

ЯНКОВСКАЯ К.В.,

педагог дополнительного
образования, воспитатель

19 июня 2023, г. Амурск

Методическая разработка спортивного мероприятия

Тема: «Весёлые старты»

Цель: укрепление здоровья детей в совместных командных играх

Задачи:

- совершенствовать элементы техники бега, ходьбы, подлезания, метания, манипулирования с мячом, прыжков на скакалке;
- развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;
- развивать умение действовать в интересах команды;
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;
- воспитывать дружелюбие, взаимопомощь.

Оборудование:

портативная колонка, пластиковые кубы-подставки, мячи, пластиковые шарики для метания, обручи, кегли, скакалки, воздушные шарики, эстафетные палочки.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» И наша пришкольная площадка превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в скорости, ловкости, прыгучести и выносливости!

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Под спортивный марш входят дети

Ведущий:

На спортивную площадку,

Приглашаем всех сейчас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Внимание, внимание!
Без лишних слов за дело!
Даёшь соревнование!
Сильных, ловких, смелых!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вставайте по свободнее!

(муз. зарядка «Солнышко лучистое»)

Итак, спортсмены заждались.
Наш праздник начинается,
Команды представляются.

(Представление команд)

1-я команда

Капитан:

Наша команда: *«Авангард»*

Девиз:

Где успех, игра, азарт,
Там команда «Авангард»!

2-я команда.

Капитан:

Наша команда: *«Чемпион»*

Девиз:

Мы идем на стадион,
Команда наша - «Чемпион»!
Мускулы сильные!
А сами мы красивые!

Ведущий: вас приветствуют болельщики *(аплодисменты)*.

(ведущий объясняет, как будут проходить соревнования)

Ведущий. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования!

1) Эстафета.

Дистанцию (вокруг интерната) участники команд должны пробежать, передавая эстафетную палочку. Какая команда закончит раньше – побеждает.

2) Полоса препятствий:

Первый участник каждой команды должен метко кинуть пластиковый шарик, стараясь попасть в обруч, если попадание засчитано, то дальше он бежит «змейкой», обегая препятствия (кегли), если кеглю уронил, возвращается и начинает бег сначала, затем зажав мячик между ног делает пять прыжков через скакалку на месте, далее пролезает через вертикально поставленный обруч и лопает воздушный шар присаживаясь на него (на пластиковом кубе). как только шарик лопнул, полосу препятствий проходит следующий игрок команды. Команда побеждает, если все ее участники закончат полосу препятствий раньше противника.

3) Эстафета «Передай мяч»

Команды выстраиваются в две колонны и по команде передают мяч через голову назад, от первого к последнему, затем в обратную сторону. но уже между ног (можно провести три раза, та команда, что дважды или трижды закончит задание первой – побеждает)

4) Эстафета «Дружные пары»

Дети встав парами лицом друг к другу руки лодочкой, зажав мяч лбами, змейкой обходят препятствия (кегли), стараясь не выронить мяч и не задеть препятствия (побеждает та команда, что первая достигнет разделительного куба)

5) Эстафета «Пингвины»

Команды выстраиваются в две колонны и каждый участник команды, друг за другом, должен, зажав мячик между коленями допрыгать до разделительного куба огибая препятствия (кегли), побеждает та команда, которая первой в полном составе окажется у куба.

6) Эстафета «Попрыгушки со скакалкой»

Участники команд должны допрыгать до разделительного куба через скакалку, затем огибают куб и взяв скакалку в руки со всей скоростью бегут к своей команде передать скакалку следующему участнику.

4) «Самые меткие»

Каждому участнику каждой команды поочередно дается возможность сделать один бросок мяча в вертикально стоящий обруч, побеждает та команда, на счет которой будет больше точных попаданий.

Ведущий:

Пока жюри подсчитывает результаты нашего соревнования проведем небольшую разминку для ума!

Разминка интеллектуальная со зрителями «Загадки»:

Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно – это ... *(мячик)*

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну, а между них веревка,

Это длинная ... *(скакалка)*

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом,

Так проходят ... *(эстафеты)*

Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны.
Закалит он нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь ... *(спорт)*

На команды вам разбили и дают задания.

Вы участвуете впервые в спортивных *(соревнованиях)*

С ним можно весело играть
Катать его или вращать,
Он похож на букву «О»,
Круг, а внутри – ничего ... *(обруч)*

Ведущий:

Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.

(Объявление итогов, награждение команд сладкими призами).

Ведущий:

Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.

Хоть у нас первой по очкам стала команда «_____», но на самом деле сегодня в этих состязаниях победила дружба!

Закончились «Веселые старты».
Желаем вам невзгоды обойти.
Преодолеть все трудные преграды,
Дружить со спортом и скорей расти!
До свидания!

