

Пример родителей – самый надёжный.

«Добрый пример – лучше ста слов» - говорит народная мудрость.

Что же даёт примеру воспитательную силу?

Почему в семье пример как метод воспитания занимает ведущее место? Маленькие дети видят в родителях, старших братьях защиту, опору, нуждаются в их заботе и ласке, стремятся быть похожими на них. Малыши хотят побыстрее вырасти и быть такими, как мама и папа, поэтому поведение взрослых вызывает у них желание подражать.

Педагоги так объясняют это явление:

«Подражательность связана со слабостью интеллекта. Ребёнок всегда будет кому-нибудь подражать – старшему брату, матери, отцу, более умному и сильному товарищу и т.д. Часто подражает тому, что с нашей точки зрения вовсе недостойно подражания, но что заинтересовало и привлекло ребёнка. Подражание для ребёнка – такая же необходимость, как самостоятельное творчество».

Однако всегда ли дети имеют достойный пример для подражания?

В некоторых семьях существует традиция не проводить праздник без вина. Выпивка в таких семьях – вполне обычное явление.

Нередко родители, отмечая какое-нибудь событие, усаживают за стол вместе с гостями и детей, наливают им в рюмки лимонад (а иногда и вино, чем наносят огромный вред их здоровью), предлагают чокаться. Эта игра в застолье опасна. Она может выработать у ребёнка положительное отношение к алкоголю, а привыкание детей и подростков к спиртным напиткам происходит очень быстро.

Исследования показали, что из десяти детей, знакомых со вкусом алкоголя, девять получили первую в своей жизни рюмку из рук взрослых.

Следует помнить, что ещё не окрепший организм ребёнка более чувствителен к действию спиртного, чем организм взрослого человека.

Самым уязвимым местом в детском организме является головной мозг, так как его нежная, богатая водой ткань легко всасывает алкоголь. Поэтому даже однократный приём сравнительно небольшого количества спиртного может вызвать отравление.

Дети, употребляющие с раннего возраста вино, пиво и другие, самые лёгкие алкогольные напитки, становятся раздражительными, часто жалуются на головные боли, беспокойно спят, быстро утомляются. У них нарушается обмен веществ, может развиваться малокровие, наблюдается задержка роста и физического развития. Самые незначительные количества спиртного снижают умственные способности, ослабляют память, нарушают логическое мышление: школьники не могут выучить наизусть даже несложное стихотворение, решить доступную ранее арифметическую задачу, передать содержание рассказа.

Но самое страшное свойство алкоголя, в особенности по отношению к детскому организму, - способность вызывать неудержимую тягу к спиртному. Чтобы избежать этой беды, семья должна с самого раннего детства активно формировать у ребёнка отрицательное отношение к алкоголю. Ведь воспитание, полученное ребёнком в семье, в значительной степени определяет его поведение в дальнейшем.

У детей очень сильно проявляется стремление к подражанию тем, кого они больше всего любят, прежде всего родителям. Поэтому в их присутствии откажитесь от употребления алкогольных напитков. Не делайте ребёнка свидетелем пьяного застолья.

Не забывайте, что ваши дети всё время смотрят на вас, берут с вас пример!