



## Рекомендации для родителей: «Как вырастить ребенка самостоятельным?»

Никогда не поздно помочь ребенку стать самостоятельнее сколько бы ему не было бы лет. Для этого стоит соблюдать несложные правила:

### ➤ **Учим убирать за собой самостоятельно.**

Если ваш ребенок нечаянно пролил или рассыпал что-то, разбил посуду, разбросал обувь или одежду по коридору, не спешите: ругать его или самостоятельно наводить порядок.

Скажите ему что в этом нет ничего страшного. Мы сейчас все уберем вместе. Помоги мне, пожалуйста!

Ребенок почувствует поддержку и гораздо быстрее научится самостоятельно убирать любой беспорядок.

### ➤ **Привлекать к домашним обязанностям с малых лет.**

У каждого ребенка должна быть своя зона ответственности, это его вклад в семью, как полноценного ее члена. Дети, которые помогают по дому, более склонны предлагать помощь окружающим в других жизненных ситуациях.

### ➤ **Главное — это желание.**

Если вы не хотите, чтобы ваш ребенок воспринимал свой вклад в «семейные обязанности» как тяжелый труд, а относился к этому занятию с удовольствием, не заставляйте его выполнять домашние дела. Сделай работу веселой. Дайте столько поддержки и помощи, сколько того требуют обстоятельства. Крики и принуждение — это не выход. Пусть у него появится желание.

### ➤ **Интересуйтесь желаниями и предпочтениями ребенка.**

Это касается еды, увлечений, досуга и т.д. Ребенок с первых лет жизни должен знать, чего он хочет, и учиться принимать решения самостоятельно.

### ➤ **Перестаём критиковать.**

Старайтесь быть терпеливыми, когда ребенок забывает что-то сделать или выполняет задачу не так, как вам бы того хотелось.

Научите ребенка нести ответственность за свои обязанности, поддерживая при этом непринужденную обстановку.

➤ **Позволять ошибаться и не делать из ошибки трагедию.**

Ошибки – это опыт, ребенок должен понимать, что ошибаются все, извлекают урок и пробуют снова. Как родители, вы должны быть всегда готовы выслушать ребенка и прийти к нему на помощь, если он обратиться за ней.

➤ **Советоваться.**

Вовлекать ребенка в обсуждение домашних дел полезно для формирования самооценности ребенка. Советуйтесь с ребенком, что вам лучше надеть, что приготовить на обед, какой подарок подарить близким.

➤ **Подавать позитивный пример.**

Дети познают и узнают мир через собственные наблюдения. Они тонко подмечают, как именно вы общаетесь, ведете себя в повседневной жизни, какая у вас манера разговора, и как вы сами выполняете обещания и относитесь к своим обязанностям. Ругать близких при ребенке нельзя ни при каких обстоятельствах. Демонстрируя свои лучшие качества, вы создаете благоприятную атмосферу в семье, что очень положительно сказывается на личности ребенка.

Это общие рекомендации, которые стоит соблюдать каждому родителю. Возможно, вы кое-что делаете инстинктивно, это говорит о том, что вы выбрали оптимальный (демократичный) стиль для воспитания своих детей.

Если вы хотите, чтобы ребенок был самостоятельным, не мешайте ему проявлять инициативу и совершать ошибки. Будьте рядом, и если нужна будет помощь, и вас об этом попросят, помогите.

Педагог-психолог КГКОУ ШИ 14  
Мальцева Екатерина  
Константиновна

