

## Полезные советы родителям по питанию детей.

Известно, что в весенний период организм человека, а особенно детей претерпевает некоторое истощение и нуждается в витаминах, микроэлементах. Родителям стоит весной особенно уделять внимание правильному питанию своих детей. Оно должно быть сбалансированным и витаминизированным. Это поможет вашим детям сохранить здоровье, быть бодрыми и энергичными, психически уравновешенными.

