

Тренинг с родителями по теме: «У меня особенный ребенок»

Цели: направить внимание на себя и задуматься живу ли я счастливой жизнью.

Подвести учащихся к пониманию, что необходимо жить в согласии с собой.

№	Структура, время проведения. Этапы	Содержание	Форма работы, материалы
	Приветствие	Всем здравствуйте! Меня зовут Светлана Анатольевна, я педагог-психолог, работаю с подростками нашей школы. Проведу с вами коротенький тренинг с курса по Профориентации. Это тренинговое занятие на тему: «У меня особенный ребенок» Цели этого тренинга две: 1. Направить внимание на себя и задуматься живу ли я счастливой жизнью. 2. Подвести учащихся к пониманию, что необходимо жить в согласии с собой.	Плакаты – тема, цели.
		Для этого нам надо принять правила нашей группы	
	Правила группы	1. Внимательность к говорящему. 2. Доверие друг к другу. 3. Недопустимость насмешек. 4. Право каждого на свое мнение. 5. Не выносить обсуждения за пределы кабинета. 6. Здесь и сейчас. 7. Активность. 8. Правила поднятой руки. 9. Я – высказывание.	Плакаты
	Сбор ожиданий	Сейчас давайте погрузимся в себя, послушаем себя и напишем свои ожидания от тренинга. Листочки с ожиданиями крепятся на доске.	Листочки, ручки
	Разминка	Игра «Импульс» Цель: Разминка направлена на объединение, создает дружескую атмосферу в группе.	Круг
	Работа по теме	Активная лекция	Обсуждение в группе
	Анализ занятия Обратная связь.	Вопросы для обсуждения: 3. Получилось ли у вас направить внимание на себя и задуматься, ли я счастливой жизнью. 1. Возникло ли у вас понимание, чтобы жить в согласии с собой. 2. Как для родителя полезная была информация. Будите применять.	Поднять руку по каждому пункту отдельно.
	Оценить занятие	Давайте оценим наше тренинговое занятие. Поставьте свою оценку: выкиньте на счет «три» нужное количество пальцев одной руки. Благодарю за понимание!	

