

Приложение к
Корпоративной программе
«Здоровье на работе».

План мероприятий по реализации Корпоративной программы «Здоровье на работе».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Организационные мероприятия		
1.1.	Анкетирование сотрудников	Август 2024	Директор
1.2.	Составление Программы и плана мероприятий	Август 2024	Рабочая группа
1.3.	Проведение инструктажей персонала	2 раза в год	Начальник службы безопасности
1.4.	Прохождение медицинских осмотров, диспансеризации	1 раз в год	Начальник службы безопасности
1.5.	Вакцинация сотрудников	Согласно Национального календаря прививок	Медицинские работники
1.6.	Организация культурного досуга сотрудников	Ежемесячно	Инициативная группа
2.	Мероприятия, направленные на повышение физической активности		
2.1	Разработка десятиминутных комплексов упражнений	Ежегодно	Медицинские работники
2.2.	Выезд сотрудников на базы отдыха	1 раз в четверть	Руководители МО
2.3.	Групповая сдача ГТО	Апрель	Учителя физкультуры
2.4.	Групповое посещение фитнес клуба «Пульс»	1 раз в месяц	Заместитель директора по УВР
2.5.	Ежедневная производственная гимнастика на одной из перемен	Ежедневно	Учителя физкультуры

2.6.	Танцевально-спортивная секция на базе школьного спортивного зала.	2 раза в неделю	Учителя физкультуры
2.7.	Посещение бассейна с группой коллектива	Январь-март	Учителя физкультуры
2.8.	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях города	По плану города	Учителя физкультуры
3	Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию		
3.1.	Размещение информационных материалов о здоровом питании	Постоянно	Медицинские работники Шеф-повар
3.2.	Проведение семинаров об основах рациона здорового питания	2 раза в год	Педагоги-психологи
3.3.	Оборудование специального места для приема пищи сотрудников	Октябрь 2024	Заместитель директора по АХР
4.	Мероприятия, направленные на борьбу с вредными привычками: курением, алкоголем		
4.1	Полный запрет курения в помещениях и на территории школы-интерната.	Постоянно	Начальник службы безопасности
4.2.	Размещение информационных бюллетеней и плакатов, показ видеороликов по вопросу вреда курения и алкоголя для здоровья.	Постоянно	Начальник службы безопасности Медицинские работники
4.3.	Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения	Постоянно	Медицинские работники
4.4.	Организация безалкогольных корпоративных мероприятий	Постоянно	Администрация
5.	Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом		
5.1.	Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями	2 раза в год. По необходимости	Педагоги-психологи.
5.2.	Групповое посещение кинотеатра, поход на спектакли, концерты.	1 раз в месяц	Инициативная группа
5.3.	Поощрение сотрудников в виде похвалы, благодарности и т.п.	Постоянно	Директор Заместители директора
5.4.	Проведение семинаров по противодействию профессиональному выгоранию.	2 раза в год.	Педагоги-психологи

5.5.	Проведение тренингов по формированию у работников таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия	2 раза в год	Педагоги-психологи
5.6.	Поддержание в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия	Постоянно	Директор Заместители директора
5.7.	Организация трансляции спокойной классической музыки на переменах.	В течение учебного года	Дежурный учитель
5.8.	Организация приемного дня для сотрудников	В течение учебного года	Директор