

**Учебный план 5-9 классы обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) АООП (1 вариант)  
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4	4 4	4 4	4 4	4 4	20 20
2. Математика	Математика Информатика	4 -	4 -1	3 1	3 1	3 1	17 3
3. Естествознание	Природоведение Биология	2 -	2 -2	- 2	- 2	- 2	4 6
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни Мир истории История Отечества	- 2 - -	2 2 2 -2	2 2 - 2	2 2 - 2	2 2 - 2	8 10 2 6
5. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	1 2	- -1	- -1	- -1	- -1	1 2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		27	28	29	29	29	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Русский язык		1					
Математика		1					
Профессиональный труд		2	1	1	1		
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Психокоррекционные занятия		2	2	2	3	3	
Логопедические занятия		2	2	2			
Коррекционные занятия с дефектологом		2	2	2	3	3	
Внеклассовая деятельность:		4	4	4	4	4	20
Духовно-нравственное направление		1	1	1	1	1	
Спорт, оздоровительная деятельность							
Художественно-эстетическая творческая деятельность		2\1		1			
Проектная деятельность РМГ			1	1	1	1	
Учение с увлечением		1	1	1	1	1	
Марафоны знаний		0\1	1	1	1	1	

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).