

**Учебный план 5-9 классы обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями) АООП (1 вариант)  
 на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	\ Учебные предметы	5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7.Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Русский язык		1					
Математика		1					
Профильный труд			2	1	1	1	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Психокоррекционные занятия		2	2	2	3	3	
Логопедические занятия		2	2	2			
Коррекционные занятия с дефектологом		2	2	2	3	3	
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Духовно-нравственное направление		1	1	1	1	1	
Спорт. оздоровительная деятельность							
Художественно-эстетическая творческая деятельность		2\1		1			
Проектная деятельность РМГ			1	1	1	1	
Учение с увлечением		1	1	1	1	1	
Марафоны знаний		0\1	1		1	1	

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).