

**Учебный план 10-12 классы обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) АООП (1 вариант)  
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Классы	Количество часов			Всего
		10	11	12	
	\ Учебные предметы	10	11	12	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1	3
	Литературное чтение	2	2	2	6
2. Математика	Математика	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
3. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	Этика	1	1	2	4
	Обществоведение	1	1	1	3
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
5. Технология	Труд (технология)	15	15	15	45
Итого		27	27	28	82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	2	8
	Русский язык	1	1	1	
	Математика	1	1	1	
	Литературное чтение	1	1		
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30	30	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	18
Психокоррекционные занятия		3	3	3	
Коррекционные занятия с дефектологом		3	3	3	
Внеурочная деятельность		4	4	4	12
	Духовно-нравственное направление	1	1	1	
	Художественно-эстетическая творческая деятельность	1	1	1	
	Проектная деятельность РМГ	1	1	1	
	Коммуникационная деятельность				
	Учение с увлечением	1	1	1	

Общий объем учебной нагрузки составляет 3060 часов за 3 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).