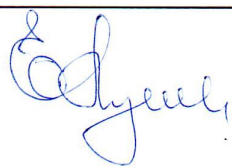


Меню на 15.11.2025 День 13

|                                     | 12-18 лет |               | 7-11 лет |               |
|-------------------------------------|-----------|---------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                     | выход(г)  | эн.цен(ккал.) | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
| омлет натуральный                   | 200       | 279,71        | 190      | 220,64        |
| чай с сахаром                       | 200       | 28,46         | 200      | 25,09         |
| хлеб пшеничный                      | 100       | 216,82        | 90       | 193,05        |
| масло сливочное                     | 12        | 89,76         | 10       | 74,80         |
| сыр                                 | 15        | 54,60         | 10       | 37,87         |
| хлебцы злаковые                     | 40        | 137,6         | 40       | 137,6         |
| <b>Завтрак 2:</b>                   |           |               |          |               |
| сок фруктовый                       | 200       | 83,42         | 200      | 83,42         |
| -                                   | -         | -             | -        | -             |
| <b>Обед:</b>                        |           |               |          |               |
| салат из свеклы с огурцами солеными | 80        | 66,96         | 80       | 57,97         |
| суп крестьянский с крупой           | 250       | 84,18         | 200      | 82,20         |
| плов из птицы                       | 270       | 586,29        | 240      | 566,76        |
| компот из малины                    | 200       | 30,96         | 200      | 30,96         |
| хлеб ржано-пшеничный                | 120       | 204,76        | 80       | 165,17        |
| -                                   | -         | -             | -        | -             |
| -                                   | -         | -             | -        | -             |
| <b>Полдник:</b>                     |           |               |          |               |
| батон                               | 50        | 131           | 50       | 131           |
| молоко                              | 200       | 116,40        | 200      | 116,40        |
| -                                   | -         | -             | -        | -             |
| -                                   | -         | -             | -        | -             |
| <b>Ужин:</b>                        |           |               |          |               |
| сельдь с луком                      | 100       | 109,35        | 80       | 98,31         |
| жаркое по-домашнему                 | 270       | 325,92        | 240      | 319,92        |
| компот из смеси сухофруктов         | 200       | 27,09         | 200      | 27,09         |
| хлеб пшеничный                      | 80        | 173,45        | 40       | 85,80         |
| -                                   | -         | -             | -        | -             |
| -                                   | -         | -             | -        | -             |
| <b>Ужин 2:</b>                      |           |               |          |               |
| кефир                               | 229       | 101,37        | 150      | 89,50         |

Директор



Е.Н. Лушникова