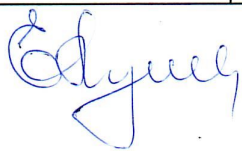


Меню на 30.11.2025 День 14

	12-18 лет		7-11 лет	
Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
сырники из творога	250	632,20	200	580,37
чай с сахаром	200	28,46	200	25,09
хлеб пшеничный	100	216,82	80	173,45
масло сливочное	12	89,76	10	74,80
сыр	15	54,60	10	37,87
хлебцы злаковые	40	137,6	40	137,6
Завтрак 2:				
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
Обед:				
салат "степной" из разных овощей	80	103,87	80	90,38
рассольник домашний	250	104,03	200	94,90
азу	270	342,60	240	306,21
напиток из кураги	200	75,75	200	70,12
хлеб ржано-пшеничный	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Полдник:				
булочка	50	144,99	50	137,54
йогурт	229	109,92	150	72
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин:				
икра кабачковая консервированная	90	97,10	80	95,20
рыба запеченная с овощами (из фарша)	270	254,10	240	231,02
напиток брусничный	200	41,49	200	37,62
хлеб пшеничный	80	173,45	50	108,41
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин 2:				
молоко	200	116,40	200	116,40

Директор



Е.Н. Лушникова