

Меню на 03.12.2025 День 3

1-4 класс

| Завтрак:                                   | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
|--------------------------------------------|----------|---------------|
| омлет натуральный                          | 190      | 220,64        |
| какао с молоком                            | 200      | 95,05         |
| хлеб пшеничный                             | 90       | 193,05        |
| масло сливочное                            | 10       | 74,80         |
| сыр                                        | 10       | 37,87         |
| Обед:                                      |          |               |
| салат из белокочанной капусты с кальмарами | 80       | 93,56         |
| суп любительский                           | 200      | 166,25        |
| оладьи из печени                           | 90       | 215,48        |
| картофельное пюре                          | 180      | 139,18        |
| напиток яблочный с лимоном                 | 200      | 59,20         |
| хлеб ржано-пшеничный                       | 80       | 165,17        |
| -                                          | -        | -             |

5-11 класс

|                                            | 12-18 лет |               | до 12 лет |               |
|--------------------------------------------|-----------|---------------|-----------|---------------|
| Завтрак 2:                                 | выход(г)  | эн.цен(ккал.) | выход(г)  | эн.цен(ккал.) |
| шоколадный батончик                        | 50        | 208,69        | 50        | 208,69        |
| яблоко                                     | 172       | 80,70         | 172       | 80,70         |
| компот из чернослива                       | 200       | 76,38         | -         | -             |
| йогурт                                     | -         | -             | 150       | 89,50         |
| Обед:                                      |           |               |           |               |
| салат из белокочанной капусты с кальмарами | 100       | 105,20        | 80        | 93,56         |
| суп любительский                           | 250       | 199,77        | 200       | 166,25        |
| оладьи из печени                           | 100       | 283,39        | 90        | 215,48        |
| картофельное пюре                          | 180       | 139,18        | 180       | 139,18        |
| напиток яблочный с лимоном                 | 200       | 75,32         | 200       | 59,20         |
| хлеб ржано-пшеничный                       | 120       | 204,76        | 80        | 165,17        |
| -                                          | -         | -             | -         | -             |

Директор



Е.Н. Лушникова