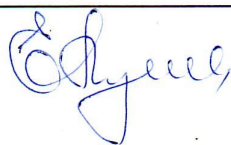


Меню на 11.12.2025 День 11

	12-18 лет		7-11 лет	
Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
суп молочный с макаронными изделиями	220	120,63	200	113,53
кофейный напиток с молоком	200	92,01	200	92,01
хлеб пшеничный	100	216,82	80	173,45
масло сливочное	12	89,76	10	74,80
сыр	15	54,60	10	37,87
Завтрак 2:				
йогурт	229	101,37	150	89,50
-	-	-	-	-
Обед:				
сельдь с луком	100	109,35	80	98,31
суп картофельный с бобовыми с курицей	250	180,51	200	166,24
котлета особая	100	280,40	90	263,48
рагу овощное	180	165,97	150	154,89
напиток из плодов шиповника	200	91,57	200	87,71
хлеб ржано-пшеничный	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
Полдник:				
батон	50	131	50	131
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин:				
салат из картофеля с солеными огурцами	80	84,26	80	75,27
запеканка из творога	250	427,63	200	407,63
кисель из ягод свежих	200	70,40	200	66,76
хлеб пшеничный	70	151,76	40	85,80
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин 2:				
молоко	200	116,40	200	116,40

Директор



Е.Н. Лушникова