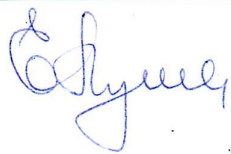


Меню на 29.12.2025 День 1

	12-18 лет		7-11 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
Завтрак:				
суп молочный с макаронными изделиями	220	120,63	200	113,53
кофейный напиток с молоком	200	92,01	200	92,01
хлеб пшеничный	100	216,82	90	193,05
масло сливочное	12	89,76	10	74,80
-	-	-	-	-
Завтрак 2:				
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
Обед:				
сельдь с луком	100	109,35	80	98,31
суп летний овощной	250	108,97	200	98,48
рагу из свинины	270	556,36	240	486,36
компот из смородины	200	43,77	200	43,77
хлеб ржано-пшеничный	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Полдник:				
конфета шоколадная	30	100,30	20	74,20
мандарин	154	58,68	154	58,68
кисель из ягод свежих	200	70,40	-	-
йогурт	-	-	150	72
Ужин:				
салат из свеклы с сыром и чесноком	100	111,59	80	88,18
печень по-строгановски	100	160,43	90	113,87
макаронные изделия отварные	180	210,46	150	192,25
чай с лимоном	200	39,28	200	35,80
хлеб пшеничный	80	173,45	40	85,80
-	-	-	-	-
Ужин 2:				
молоко	200	116,40	200	116,40

Директор



Е.Н. Лушникова