

Мелкая моторика.

Одним из способов развития мелкой моторики являются пальчиковые игры.

Пальчиковые игры – это веселые упражнения для пальчиков и ручек, инсценировка с их помощью каких либо стихотворений, историй, сказок.

Игры эти :

- учат ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять.
- развивают память, ведь в пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи.
- развивают эмоциональность, формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.

Пальчиковая игра «Лесенка».

Совершенствовать движения пальцев рук и закреплять навыки прямого и обратного счёта в пределах 10

Описание:

- Материал – дерево. Лесенка состоит из двух частей. Перекладины каждой расположены с поправкой на один “шаг” пальцами.
- Цель: развитие движений пальцев рук: дифференциация пальцев руки, укрепление мышц, разработка движений в суставах.

Способ игры:

- Предложите ребенку “ходить”: спускаться и подниматься по лесенке, используя два пальца (указательный и средний; средний и безымянный) правой или левой руки.
- Подсказка: “шаги” можно считать – прямой, если “идете” вверх, и обратный, когда спускаешься, счет.
- По ступенькам я шагаю
- И шаги свои считаю: один, два, ..., восемь!
- А теперь спускаюсь вниз.
- Здесь считай – не торопись!
- Восемь, семь, ..., один.



Автор: Ломовцева А.В.