

Меню на 12.01.2026 День 1

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
суп молочный с макаронными изделиями	200	113,53
кофейный напиток с молоком	200	92,01
батон отрубной	90	193,05
масло сливочное	10	74,80
-	-	-
<b>Обед:</b>		
сельдь с луком	80	98,31
суп летний овощной	200	98,48
рагу из свинины	240	486,36
компот из смородины	200	43,77
хлеб ржаной	80	165,17
-	-	-
-	-	-

5-11 класс

Завтрак 2:	12-18 лет		до 12 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
конфета шоколадная	30	100,30	20	74,20
мандарин	163	61,83	163	61,83
кисель из ягод свежих	200	70,40	-	-
биойогурт	-	-	150	72
<b>Обед:</b>				
сельдь с луком	100	109,35	80	98,31
суп летний овощной	250	108,97	200	98,48
рагу из свинины	270	556,36	240	486,36
компот из смородины	200	43,77	200	43,77
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-

Директор



Е.Н. Лушникова