

Меню на 12.01.2026 День 1

	12-18 лет		7-11 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
Завтрак:				
суп молочный с макаронными изделиями	220	120,63	200	113,53
кофейный напиток с молоком	200	92,01	200	92,01
батон отрубной	100	216,82	90	193,05
масло сливочное	12	89,76	10	74,80
-	-	-	-	-
Завтрак 2:				
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
Обед:				
сельдь с луком	100	109,35	80	98,31
суп летний овощной	250	108,97	200	98,48
рагу из свинины	270	556,36	240	486,36
компот из смородины	200	43,77	200	43,77
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Полдник:				
конфета шоколадная	30	100,30	20	74,20
мандарин	163	61,83	163	61,83
кисель из ягод свежих	200	70,40	-	-
биоогурт	-	-	150	72
Ужин:				
салат из свеклы с сыром и чесноком	100	111,59	80	88,18
печень по-строгановски	100	160,43	90	113,87
макаронные изделия отварные	180	210,46	150	192,25
чай с лимоном	200	39,28	200	35,80
хлеб пшеничный	80	173,45	40	85,80
-	-	-	-	-
Ужин 2:				
молоко	200	116,40	200	116,40

Директор



Е.Н. Лушникова