

Меню на 14.01.2026 День 3

1-4 класс

| Завтрак: | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
|--|----------|---------------|
| омлет натуральный | 190 | 220,64 |
| какао с молоком | 200 | 95,05 |
| хлеб "фитнес" | 90 | 193,05 |
| масло сливочное | 10 | 74,80 |
| сыр | 10 | 37,87 |
| Обед: | | |
| салат из белокочанной капусты с кальмарами | 80 | 93,56 |
| суп любительский | 200 | 166,25 |
| оладьи из печени | 90 | 215,48 |
| картофельное пюре | 180 | 139,18 |
| напиток яблочный с лимоном | 200 | 59,20 |
| хлеб ржаной | 80 | 165,17 |
| - | - | - |

5-11 класс

| Завтрак 2: | 12-18 лет | | до 12 лет | |
|--|-----------|---------------|-----------|---------------|
| | выход(г) | эн.цен(ккал.) | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
| конфета шоколадная | 30 | 100,30 | 20 | 74,20 |
| мандарин | 113 | 43,12 | 113 | 43,12 |
| компот из чернослива | 200 | 76,38 | - | - |
| биойогурт | - | - | 150 | 89,50 |
| Обед: | | | | |
| салат из белокочанной капусты с кальмарами | 100 | 105,20 | 80 | 93,56 |
| суп любительский | 250 | 199,77 | 200 | 166,25 |
| оладьи из печени | 100 | 283,39 | 90 | 215,48 |
| картофельное пюре | 180 | 139,18 | 180 | 139,18 |
| напиток яблочный с лимоном | 200 | 75,32 | 200 | 59,20 |
| хлеб ржаной | 120 | 204,76 | 80 | 165,17 |
| - | - | - | - | - |

Директор



Е.Н. Лушникова