

Меню на 20.01.2026 День 9

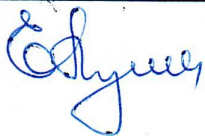
1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
каша рисовая с маслом сливочным	200	197,64
какао с молоком	200	95,05
хлеб пшеничный	80	173,45
масло сливочное	10	74,80
сыр	10	37,87
Обед:		
салат из картофеля с морской капустой и свеклой	60	76,29
борщ с капустой и картофелем	200	151,36
сердце говяжье в соусе	100	103,13
пюре из гороха с маслом	150	238,60
напиток брусничный	200	37,62
хлеб ржаной	80	165,17

5-11 класс

	12-18 лет		до 12 лет	
Завтрак 2:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
батон	50	131	50	131
напиток из кураги	200	75,75	200	70,12
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Обед:				
салат из картофеля с морской капустой и свеклой	80	92,25	60	76,29
борщ с капустой и картофелем	250	184,75	200	151,36
сердце говяжье в соусе	120	144,47	100	103,13
пюре из гороха с маслом	180	267,34	150	238,60
напиток брусничный	200	41,49	200	37,62
хлеб Бородино	120	204,76	-	-
хлеб ржаной	-	-	80	165,17

Директор



Е.Н. Лушникова