

Меню на 21.01.2026 День 10

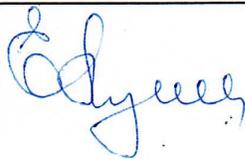
1-4 класс

| Завтрак:                        | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
|---------------------------------|----------|---------------|
| каша ячневая вязкая             | 200      | 207,67        |
| кофейный напиток с молоком      | 200      | 92,01         |
| хлеб "фитнес"                   | 80       | 173,45        |
| масло сливочное                 | 10       | 74,80         |
| сыр                             | 10       | 37,87         |
| <b>Обед:</b>                    |          |               |
| салат картофельный с кальмарами | 80       | 115,97        |
| рассольник Ленинградский        | 200      | 117,05        |
| котлеты рубленные из птицы      | 90       | 302,36        |
| капуста тушеная                 | 150      | 87,81         |
| напиток из кураги               | 200      | 70,12         |
| хлеб ржаной                     | 80       | 165,17        |
| -                               | -        | -             |

5-11 класс

| Завтрак 2:                      | 12-18 лет |               | до 12 лет |               |
|---------------------------------|-----------|---------------|-----------|---------------|
|                                 | выход(г)  | эн.цен(ккал.) | выход(г)  | эн.цен(ккал.) |
| пряники                         | 55        | 183           | 25        | 73,20         |
| мандарин                        | 120       | 45,47         | 120       | 45,47         |
| компот из чернослива            | 200       | 76,38         | 200       | 70,18         |
| -                               | -         | -             | -         | -             |
| <b>Обед:</b>                    |           |               |           |               |
| салат картофельный с кальмарами | 100       | 149,17        | 80        | 115,97        |
| рассольник Ленинградский        | 250       | 131,96        | 200       | 117,05        |
| котлеты рубленные из птицы      | 100       | 352,64        | 90        | 302,36        |
| капуста тушеная                 | 180       | 122,98        | 150       | 87,81         |
| напиток из кураги               | 200       | 75,75         | 200       | 70,12         |
| хлеб ржаной                     | 120       | 204,76        | 80        | 165,17        |
| -                               | -         | -             | -         | -             |

Директор



Е.Н. Лушникова