

**Меню на 29.01.2026 День 4**

**1-4 класс**

<b>Завтрак:</b>	<b>выход(г)</b>	<b>эн.цен(ккал.)</b>
каша молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200	224,14
кофейный напиток с молоком	200	92,01
батон отрубной	80	173,45
масло сливочное	10	74,80
сыр	10	37,87
<b>Обед:</b>		
огурец свежий	80	11,20
суп картофельный с клецками	200	199,48
голубцы ленивые	240	322,60
напиток брусничный	200	37,62
хлеб Бородино	80	165,17
-	-	-

**5-11 класс**

<b>Завтрак 2:</b>	<b>12-18 лет</b>		<b>до 12 лет</b>	
	<b>выход(г)</b>	<b>эн.цен(ккал.)</b>	<b>выход(г)</b>	<b>эн.цен(ккал.)</b>
булочка	50	145,01	50	137,54
молоко	200	116,40	200	116,40
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
<b>Обед:</b>				
огурец свежий	80	11,20	80	11,20
суп картофельный с клецками	250	238,99	200	199,48
голубцы ленивые	280	404,72	240	322,60
напиток брусничный	200	41,49	200	37,62
хлеб ржаной	120	204,76	-	-
хлеб Бородино	-	-	80	165,17
-	-	-	-	-

Директор



Е.Н. Лушникова