

Меню на 30.01.2026 День 5

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
каша манная вязкая	200	238,50
чай с сахаром	200	25,09
батон отрубной	80	173,45
масло сливочное	10	74,80
сыр	10	37,87
Обед:		
помидор свежий	80	19,27
суп с рыбными консервами	200	115,31
говядина тушеная с капустой	240	336,42
напиток из плодов шиповника	200	87,71
хлеб ржаной	80	165,17
-	-	-
-	-	-

5-11 класс

Завтрак 2:	12-18 лет		до 12 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
пряники	50	183	25	73,20
яблоко	216	101,75	216	101,75
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
Обед:				
помидор свежий	80	19,27	80	19,27
суп с рыбными консервами	250	135,01	200	115,31
говядина тушеная с капустой	270	356,43	240	336,42
напиток из плодов шиповника	200	91,57	200	87,71
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-

Директор



Е.Н. Лушникова