

«Семейные традиции и ценности - залог успешного воспитания детей»

Наш дом – только на первый взгляд вещественная оболочка семьи. По сути это же целостный мир, который строим мы сами. От нас зависит безопасность, качество жизни, мироощущение его обитателей, поддержание семейных ценностей, а если таковых пока нет, то их рождение. Это место на земле, куда мы пригласили маленького человека – нашего ребенка, для которого отныне это место станет ОТЧИМ ДОМОМ – средоточием ценного, прекрасного, незабываемого. ОТЧИЙ ДОМ хранит наше детство, в который иногда даже можно вернуться.

Чтобы ваш Дом действительно стал началом всех начал для ребенка, надо помнить, что вы собрались под его крышей не для того, чтобы просто жить вместе, а для того, чтобы жить любя друг друга. От проявлений вашей любви зависит то, как дышится в вашем доме. Эмоциональный климат семьи зависит от взаимоотношений родителей между собой и с детьми, а также детей друг с другом в семье и за ее пределами. Сделать детство своего ребенка счастливым не так-то просто, но это главная обязанность родителей!

Если сложилось так, что у вашего дома пока нет истории, начинайте ее создавать, закладываете фундамент. Можно начать оформлять *семейный альбом* вместе с детьми. Сколько здесь нового и интересного открывается ребенку. Жить и помнить о своих корнях – дорогого стоит! Это дает «чувство домашнего очага», ответственности за себя в настоящем и будущем, укрепляет невидимую связующую нить со своим родом!

Традиция празднование дней рождений – это одно из первых знаменательных событий в жизни ребенка. Подчеркивает значимость каждого члена семьи. Приносит радость, настроение, предвкушение праздника, как детям, так и взрослым.

- *Домашняя уборка*, раскладывание игрушек по местам, домашние обязанности членов семьи. Постоянство, упорядоченность для ребенка обеспечивает безопасность мира, реализуют важную для него потребность. Домашние обязанности с малых лет включают ребенка в жизнь семьи, дают право разделить наравне со всеми домочадцами ответственность, позволяют проявить заботу.
- *Совместные игры с детьми*. Очень важно то, что родители делают вместе с детьми, показывая пример, обучая ребенка различным навыкам, знакомя с разнообразными занятиями, проявляя свои чувства, настроения.
- *Сказка на ночь*: пожелания доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой. Такие контакты с ребенком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь условием формирования положительного восприятия мира является внимание и забота со стороны взрослых.
- *Прогулки, поездки вместе с детьми*, походы в кино, цирк, театр - развивает чувства прекрасного, духовный мир ребенка.
- *Традиции праздников* Праздники для детей. Ребенку для полноценного развития праздник необходим как воздух. Дети любят праздники за то, что они приносят радость вызывают яркие эмоциональные переживания. Праздник для ребенка – не то, что для нас, взрослых. Это событие в детской жизни, и ребенок считает дни от праздника до праздника, как мы – свои годы от одного важного события до другого. И наоборот, «тускло и серо было бы без праздников», - писал К. Д. Ушинский.

Традиции играют большую роль в воспитании детей. Традиции, в которых дети принимают непосредственное участие вместе с родителями, прочно откладываются в

детской памяти и уже неразрывно связаны с детством, с воспоминанием о родном доме, о школе, где были любимы и уважаемы.

Уважаемые родители, выражайте свою любовь к детям всеми способами каждый день, чтобы ребёнок чувствовал себя комфортно в семье.

Автор статьи педагог-психолог Сенотрусова Т.Н.,