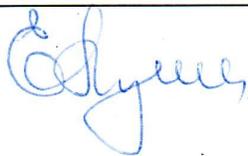


Меню на 03.02.2026 День 9

|   | 12-18 лет |               | 7-11 лет |               |
|---|-----------|---------------|----------|---------------|
|   | выход(г)  | эн.цен(ккал.) | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
| <b>Завтрак:</b>                                 |           |               |          |               |
| каша рисовая с маслом сливочным                 | 220       | 231,50        | 200      | 197,64        |
| какао с молоком                                 | 200       | 97,67         | 200      | 95,05         |
| хлеб пшеничный                                  | 100       | 216,82        | 80       | 173,45        |
| масло сливочное                                 | 12        | 89,76         | 10       | 74,80         |
| сыр   | 15        | 54,60         | 10       | 37,87         |
| <b>Завтрак 2:</b>                               |           |               |          |               |
| сок фруктовый                                   | 200       | 83,42         | 200      | 83,42         |
| -   | -         | -             | -        | -             |
| <b>Обед:</b>                                    |           |               |          |               |
| салат из картофеля с морской капустой и свеклой | 80        | 92,25         | 60       | 76,29         |
| борщ с капустой и картофелем                    | 250       | 184,75        | 200      | 151,36        |
| сердце говяжье в соусе                          | 120       | 144,47        | 100      | 103,13        |
| пюре из гороха с маслом                         | 180       | 267,34        | 150      | 238,60        |
| напиток брусничный                              | 200       | 41,49         | 200      | 37,62         |
| хлеб Бородино                                   | 120       | 204,76        | -        | -             |
| хлеб ржаной                                     | -         | -             | 80       | 165,17        |
| <b>Полдник:</b>                                 |           |               |          |               |
| батон   | 50        | 131           | 50       | 131           |
| напиток из кураги                               | 200       | 75,75         | 200      | 70,12         |
| -   | -         | -             | -        | -             |
| -   | -         | -             | -        | -             |
| <b>Ужин:</b>                                    |           |               |          |               |
| сельдь с луком                                  | 100       | 109,35        | 80       | 98,31         |
| картофель запеченный с яйцом и помидорами       | 250       | 422,63        | 220      | 395,67        |
| чай с лимоном                                   | 200       | 39,28         | 200      | 35,80         |
| хлеб пшеничный                                  | 80        | 173,45        | 50       | 108,41        |
| печенье (песочная полоска)                      | 60        | 220           | 60       | 220           |
| -   | -         | -             | -        | -             |
| <b>Ужин 2:</b>                                  |           |               |          |               |
| молоко  | 200       | 116,40        | -        | -             |
| биойогурт                                       | -         | -             | 150      | 72            |

Директор



Е.Н. Лушникова