

**Меню на 16.02.2026 День 8**

**1-4 класс**

<b>Завтрак:</b>	<b>выход(г)</b>	<b>эн.цен(ккал.)</b>
пудинг из творога	200	400,85
чай с сахаром	200	25,09
батон отрубной	80	173,45
масло сливочное	10	74,8
сыр	10	37,87
<b>Обед:</b>		
салат "полонынский"	60	53,24
свекольник	200	135,63
рыба тушеная в томате с овощами	120	142,47
макаронные изделия отварные	150	192,25
компот из вишен и яблок	200	54,07
хлеб Бородино	80	165,17

**5-11 класс**

	<b>12-18 лет</b>		<b>до 12 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	<b>выход(г)</b>	<b>эн.цен(ккал.)</b>	<b>выход(г)</b>	<b>эн.цен(ккал.)</b>
творожники песочные	50	231,95	50	231,95
яблоко	219	102,91	219	102,91
молоко	200	116,40	150	87,3
-	-	-	-	-
<b>Обед:</b>				
салат "полонынский"	80	67,41	60	53,24
свекольник	250	155,98	200	135,63
рыба тушеная в томате с овощами	150	158,74	120	142,47
макаронные изделия отварные	180	210,46	150	192,25
компот из вишен и яблок	200	54,07	200	54,07
хлеб ржаной	120	204,76	-	-
хлеб Бородино	-	-	80	165,17

Директор



Е.Н. Лушникова