

Меню на 08.03.2026-День 14

	12-18 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)
Завтрак:		
сырники из творога	250	632,20
чай с сахаром	200	28,46
батон отрубной	100	216,82
масло сливочное	12	89,76
сыр	15	54,60
-	-	-
Завтрак 2:		
сок фруктовый	200	83,42
батончик фруктово-злаковый/пюре фруктовое	50/100	188/55
Обед:		
салат "степной" из разных овощей	80	103,87
рассольник домашний	250	104,03
азу	270	342,60
напиток из кураги	200	75,75
хлеб ржаной	120	204,76
-	-	-
-	-	-
Полдник:		
булочка	50	144,99
биойогурт	229	109,92
-	-	-
-	-	-
Ужин:		
икра кабачковая консервированная	90	97,10
рыба запеченная с овощами (из фарша)	270	254,10
напиток брусничный	200	41,49
хлеб пшеничный	80	173,45
-	-	-
-	-	-
Ужин 2:		
молоко	200	116,40

Директор



Е.Н. Лушникова