

Меню на 13.03.2026 День 5

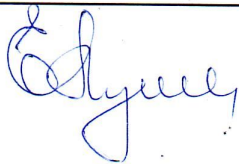
1-4 класс

<b>Завтрак:</b>	выход(г)	эн.цен(ккал.)
каша манная вязкая	200	238,50
чай с сахаром	200	25,09
батон отрубной	80	173,45
масло сливочное	10	74,80
сыр	10	37,87
<b>Обед:</b>		
помидор свежий	80	19,27
суп с рыбными консервами	200	115,31
говядина тушеная с капустой	240	336,42
напиток из плодов шиповника	200	87,71
хлеб ржаной	80	165,17
-	-	-
-	-	-

5-11 класс

<b>Завтрак 2:</b>	<b>12-18 лет</b>		<b>до 12 лет</b>	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
пряники	50	183	25	73,20
яблоко	166	77,95	166	77,95
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
<b>Обед:</b>				
помидор свежий	80	19,27	80	19,27
суп с рыбными консервами	250	135,01	200	115,31
говядина тушеная с капустой	270	356,43	240	336,42
напиток из плодов шиповника	200	91,57	200	87,71
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-

Директор



Е.Н. Лушникова