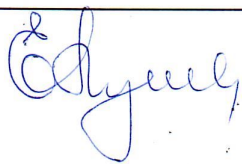


Меню на 15.03.2026 День 7

| | 12-18 лет | | 7-11 лет | |
|--|-----------|---------------|----------|---------------|
| | выход(г) | эн.цен(ккал.) | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
| Завтрак: | | | | |
| каша пшеничная с маслом сливочным | 220 | 206,15 | 200 | 184,50 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 92,01 | 200 | 92,01 |
| хлеб пшеничный | 100 | 216,82 | 80 | 173,45 |
| масло сливочное | 12 | 89,76 | 10 | 74,80 |
| сыр | 15 | 54,60 | 10 | 37,87 |
| - | - | - | - | - |
| Завтрак 2: | | | | |
| сок фруктовый | 200 | 83,42 | 200 | 83,42 |
| батончик фруктово-злаковый/пюре фруктовое | 50/100 | 188/55 | 50/100 | 188/55 |
| Обед: | | | | |
| салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 52,81 | 80 | 42,24 |
| суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 147,26 | 200 | 132,40 |
| печень по-строгановски | 100 | 206,97 | 90 | 166,43 |
| каша рассыпчатая гречневая | 180 | 202,87 | 150 | 189,06 |
| компот из малины | 200 | 30,96 | 200 | 30,96 |
| хлеб ржаной | 120 | 204,76 | 80 | 165,17 |
| - | - | - | - | - |
| Полдник: | | | | |
| батон | 50 | 131 | 50 | 131 |
| биоюгурт | 229 | 109,92 | 150 | 72 |
| - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - |
| Ужин: | | | | |
| салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 80 | 91,49 | 80 | 87,93 |
| омлет с капустой цветной | 250 | 226,77 | 200 | 194,33 |
| кисель из ягод свежих | 200 | 75,32 | 200 | 74,71 |
| хлеб пшеничный | 80 | 173,45 | 50 | 108,41 |
| - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - |
| Ужин 2: | | | | |
| молоко | 200 | 116,40 | 200 | 116,40 |

Директор



Е.Н. Лушникова