

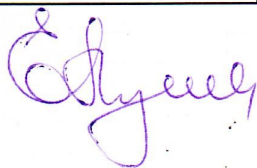
Меню на 19.03.2026. День 11

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
суп молочный с макаронными изделиями	200	113,53
кофейный напиток с молоком	200	92,01
хлеб пшеничный	80	173,45
масло сливочное	10	74,80
сыр	10	37,87
Обед:		
сельдь с луком	80	98,31
суп картофельный с бобовыми с курицей	200	166,24
котлета особая	90	263,48
рагу овощное	150	154,89
напиток из плодов шиповника	200	87,71
хлеб ржаной	80	165,17
-	-	-

5-11 класс	12-18 лет		до 12 лет	
Завтрак 2:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
батон	50	131	50	131
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Обед:				
сельдь с луком	100	109,35	80	98,31
суп картофельный с бобовыми с курицей	250	180,51	200	166,24
котлета особая	100	280,40	90	263,48
рагу овощное	180	165,97	150	154,89
напиток из плодов шиповника	200	91,57	200	87,71
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-

Директор



Е.Н. Лушникова