

Меню на 20.03.2026 День 12

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
каша пшеничная жидкая	200	225,12
какао с молоком	200	95,05
батон отрубной	90	193,05
масло сливочное	10	74,80
-	-	-
Обед:		
салат-коктейль овощной	80	62,19
щи из свежей капусты с картофелем, с курицей	200	143,58
рыба запеченная с морковью	90	119,47
картофельное пюре	180	139,18
напиток яблочный с лимоном	200	59,20
хлеб ржаной	80	165,17
-	-	-

5-11 класс

Завтрак 2:	12-18 лет		до 12 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
батончик фруктово-злаковый	25	125,10	25	125,10
яблоко	175	82,38	175	82,38
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
Обед:				
салат-коктейль овощной	80	72,99	80	62,19
щи из свежей капусты с картофелем, с курицей	250	164,25	200	143,58
рыба запеченная с морковью	100	137,59	90	119,47
картофельное пюре	180	139,18	180	139,18
напиток яблочный с лимоном	200	75,32	200	59,20
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-

Директор



Е.Н. Лушникова