

Меню на 23.02.2026 День 1

	12-18 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)
Завтрак:		
суп молочный с макаронными изделиями	220	120,63
кофейный напиток с молоком	200	92,01
батон отрубной	100	216,82
масло сливочное	12	89,76
-	-	-
Завтрак 2:		
сок фруктовый	200	83,42
батончик фруктово-злаковый/пюре фруктовое	50/100	188/55
Обед:		
сельдь с луком	100	109,35
суп летний овощной	250	108,97
рагу из свинины	270	556,36
компот из смородины	200	43,77
хлеб ржаной	120	204,76
-	-	-
-	-	-
Полдник:		
пастила без сахара	30	100,30
яблоко	187	87,76
кисель из ягод свежих	200	70,40
-	-	-
Ужин:		
салат из свеклы с сыром и чесноком	100	111,59
печень по-строгановски	100	160,43
макаронные изделия отварные	180	210,46
чай с лимоном	200	39,28
хлеб пшеничный	80	173,45
-	-	-
Ужин 2:		
молоко	200	116,40

и.о. директора



И.П. Боева