

Меню на 23.03.2026 День 1

1-4 класс

Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
суп молочный с макаронными изделиями	200	113,53
кофейный напиток с молоком	200	92,01
батон отрубной	90	193,05
масло сливочное	10	74,80
-	-	-
Обед:		
сельдь с луком	80	98,31
суп летний овощной	200	98,48
рагу из свинины	240	486,36
компот из смородины	200	43,77
хлеб ржаной	80	165,17
-	-	-
-	-	-

5-11 класс	12-18 лет		до 12 лет	
Завтрак 2:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
пастила (без сахара)	30	100,30	15	74,20
яблоко	190	89,19	190	89,19
кисель из ягод свежих	200	70,40	-	-
биойогурт	-	-	150	72
Обед:				
сельдь с луком	100	109,35	80	98,31
суп летний овощной	250	108,97	200	98,48
рагу из свинины	270	556,36	240	486,36
компот из смородины	200	43,77	200	43,77
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-

Директор



Е.Н. Лушникова