

Меню на 24.03.2026 День 2

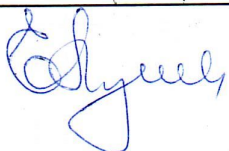
1-4 класс

| Завтрак: | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
|------------------------------|----------|---------------|
| каша "дружба" | 200 | 155,76 |
| чай с сахаром | 200 | 25,09 |
| хлеб пшеничный | 80 | 173,45 |
| масло сливочное | 10 | 74,80 |
| сыр | 10 | 37,87 |
| Обед: | | |
| винегрет овощной | 60 | 60,43 |
| суп-лапша домашняя с курицей | 200 | 215,24 |
| котлеты рыбные любительские | 90 | 92,12 |
| рис припущенный | 150 | 154,87 |
| компот из вишен и яблок | 200 | 54,07 |
| хлеб ржаной | 80 | 165,17 |

5-11 класс

| Завтрак 2: | 12-18 лет | | до 12 лет | |
|------------------------------|-----------|---------------|-----------|---------------|
| | выход(г) | эн.цен(ккал.) | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
| батон | 50 | 131 | 50 | 131 |
| биойогурт | 230 | 101,37 | 150 | 89,50 |
| - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - |
| Обед: | | | | |
| винегрет овощной | 80 | 74,17 | 60 | 60,43 |
| суп-лапша домашняя с курицей | 250 | 309,70 | 200 | 215,24 |
| котлеты рыбные любительские | 100 | 121,12 | 90 | 92,12 |
| рис припущенный | 180 | 209,13 | 150 | 154,87 |
| компот из вишен и яблок | 200 | 54,07 | 200 | 54,07 |
| хлеб Бородино | 120 | 204,76 | - | - |
| хлеб ржаной | - | - | 80 | 165,17 |

Директор



Е.Н. Лушникова