

Меню на 01.05.2026 День 12

	12-18 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)
Завтрак:		
каша пшенная жидкая	220	262,28
какао с молоком	200	97,67
батон отрубной	100	216,82
масло сливочное	12	89,76
-	-	-
Завтрак 2:		
молоко	200	116,40
пастила (без сахара)/пюре фруктовое	15/100	46,6/55
Обед:		
салат-коктейль овощной	80	72,99
щи из свежей капусты с картофелем, с курицей	250	164,25
рыба запеченная с морковью	100	137,59
картофельное пюре	180	139,18
напиток яблочный с лимоном	200	75,32
хлеб ржаной	120	204,76
-	-	-
Полдник:		
батончик фруктово-злаковый	25	125,10
яблоко	211	98,95
сок фруктовый	200	83,42
-	-	-
Ужин:		
винегрет овощной	80	74,17
гуляш из отварного мяса	100	258,28
каша перловая рассыпчатая	180	131,72
чай с сахаром	200	28,46
хлеб пшеничный	80	173,45
-	-	-
Ужин 2:		
биойогурт	229	109,92

и.о. директора



И.П. Боева