

Меню на 10.05.2026 День 7

	12-18 лет	
Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)
каша пшеничная с маслом сливочным	220	206,15
кофейный напиток с молоком	200	92,01
хлеб пшеничный	100	216,82
масло сливочное	12	89,76
сыр	15	54,60
-	-	-
Завтрак 2:		
сок фруктовый	200	83,42
батончик фруктово-злаковый/пюре фруктовое	50/100	188/55
Обед:		
салат из свежих помидоров и огурцов	100	52,81
суп картофельный с макаронными изделиями	250	147,26
печень по-строгановски	100	206,97
каша рассыпчатая гречневая	180	202,87
компот из малины	200	30,96
хлеб ржаной	120	204,76
-	-	-
Полдник:		
батон	50	131
био йогурт	229	109,92
-	-	-
-	-	-
Ужин:		
салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	91,49
омлет с капустой цветной	250	226,77
кисель из ягод свежих	200	75,32
хлеб пшеничный	80	173,45
-	-	-
-	-	-
Ужин 2:		
молоко	200	116,40

Директор



Е.Н. Лушникова