

Меню на 11.05.2026 День 8

	12-18 лет	
	выход(г)	эн.цен(ккал.)
Завтрак:		
пудинг из творога	250	460,75
чай с сахаром	200	28,46
батон отрубной	100	216,82
масло сливочное	12	89,76
сыр	15	54,60
Завтрак 2:		
сок фруктовый/печенье злаковое	200/100	83,42/419
-	-	-
Обед:		
салат "полонынский"	80	67,41
свекольник	250	155,98
рыба тушеная в томате с овощами	150	158,74
макаронные изделия отварные	180	210,46
компот из вишен и яблок	200	54,07
хлеб ржаной	120	204,76
-	-	-
Полдник:		
творожники песочные	50	231,95
яблоко	190	89,52
молоко	200	116,40
-	-	-
Ужин:		
салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	80	85
птица отварная	100	349,61
баклажаны тушеные с помидорами	180	104,01
компот из черной смородины	200	43,77
-	-	-
хлеб пшеничный	80	173,45
Ужин 2:		
биойогурт	229	101,37

Директор



Е.Н. Лушникова