

Меню на 10.09.2026 День 11

	12-18 лет		7-11 лет	
Завтрак:	выход(г)	эн.цен(ккал.)	выход(г)	эн.цен(ккал.)
суп молочный с макаронными изделиями	220	120,63	200	113,53
кофейный напиток с молоком	200	92,01	200	92,01
хлеб пшеничный	100	216,82	80	173,45
масло сливочное	12	89,76	10	74,80
сыр	15	54,60	10	37,87
Завтрак 2:				
биоогурт	229	101,37	150	89,50
-	-	-	-	-
Обед:				
сельдь с луком	100	109,35	80	98,31
суп картофельный с бобовыми с курицей	250	180,51	200	166,24
котлета особая	100	280,40	90	263,48
рагу овощное	180	165,97	150	154,89
напиток из плодов шиповника	200	91,57	200	87,71
хлеб ржаной	120	204,76	80	165,17
-	-	-	-	-
Полдник:				
батон	50	131	50	131
сок фруктовый	200	83,42	200	83,42
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин:				
салат из картофеля с солеными огурцами	80	84,26	80	75,27
запеканка из творога	250	427,63	200	407,63
кисель из ягод свежих	200	70,40	200	66,76
хлеб пшеничный	70	151,76	40	85,80
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Ужин 2:				
молоко	200	116,40	200	116,40

Директор

Е.Н. Лушникова