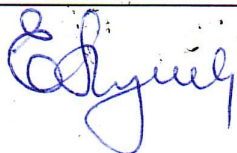


Меню на 15.09.2026 День 2

|                              | 12-18 лет |               | 7-11 лет |               |
|------------------------------|-----------|---------------|----------|---------------|
|                              | выход(г)  | эн.цен(ккал.) | выход(г) | эн.цен(ккал.) |
| <b>Завтрак:</b>              |           |               |          |               |
| каша "дружба"                | 220       | 203,49        | 200      | 155,76        |
| чай с сахаром                | 200       | 28,46         | 200      | 25,09         |
| хлеб пшеничный               | 100       | 216,82        | 80       | 173,45        |
| масло сливочное              | 12        | 89,76         | 10       | 74,80         |
| сыр                          | 15        | 54,60         | 10       | 37,87         |
| <b>Завтрак 2:</b>            |           |               |          |               |
| сок фруктовый                | 200       | 83,42         | 200      | 83,42         |
| -                            | -         | -             | -        | -             |
| <b>Обед:</b>                 |           |               |          |               |
| винегрет овощной             | 80        | 74,17         | 60       | 60,43         |
| суп-лапша домашняя с курицей | 250       | 309,70        | 200      | 215,24        |
| котлеты рыбные любительские  | 100       | 121,12        | 90       | 92,12         |
| рис припущенный              | 180       | 209,13        | 150      | 154,87        |
| компот из вишен и яблок      | 200       | 54,07         | 200      | 54,07         |
| хлеб Бородино                | 120       | 204,76        | -        | -             |
| хлеб ржаной                  | -         | -             | 80       | 165,17        |
| <b>Полдник:</b>              |           |               |          |               |
| батон                        | 50        | 131           | 50       | 131           |
| молоко                       | 200       | 116,40        | 150      | 87,30         |
| -                            | -         | -             | -        | -             |
| -                            | -         | -             | -        | -             |
| <b>Ужин:</b>                 |           |               |          |               |
| помидор свежий               | 80        | 19,27         | 80       | 19,27         |
| пельмени мясные              | 280       | 407,23        | 250      | 327,52        |
| напиток из плодов шиповника  | 200       | 91,57         | 200      | 87,71         |
| хлеб пшеничный               | 70        | 151,76        | 50       | 108,41        |
| -                            | -         | -             | -        | -             |
| -                            | -         | -             | -        | -             |
| <b>Ужин 2:</b>               |           |               |          |               |
| биойогурт                    | 230       | 101,37        | 150      | 89,50         |

Директор



Е.Н. Лушникова